令和８年度　**家族介護者交流事業**

日頃の介護に対する不安やストレスを言葉にするだけで心が軽くなりますよ！
自分のための優しい時間を過ごしませんか。

介護の知恵袋 ＆ 本音トーク

自分のチカラで頑張らない!!
チカラ持ちじゃなくても大丈夫!!
ラクに動く体のコツ!!などなど…

専門職から介護に役立つ情報をお教えします

みんなどうしているの？

ウチは〇〇していますよ！

日時　令和９年 **１月22日(金)**　10：00～12：00

場所　三次市福祉保健センター　ふれあいホール

対象　三次市内在住でおおむね要介護１以上のご家族を在宅で介護されている方

定員　20名　＊定員になり次第締め切ります

参加費無料

送迎　ご希望の方は申込時にお伝えください

講師
- ◆ 三次市社会福祉協議会　地域福祉課　課長補佐　平林　洋治
- ◆ ホームヘルプセンターみよし　管理者　森瀧　ゆかり

～ 申し込み・問い合せ先 ～

裏面の参加申込書に記入し **１月１２日(火)** までに三次市社会福祉協議会へ
FAXしていただくか、お電話でお申し込みください
電話：0824-63-3340　FAX：0824-62-6827

※本事業は三次市からの委託を受けて実施しています

令和８年度　家族介護者交流事業　参加申込書

参加される方の お名前	ふりがな 年齢（　　歳）
住所	三次市
電話番号	※当日連絡の取れる電話番号をご記入ください
送迎について	○をご記入ください 必 要　　不 要

介護されているご家族についてお聞かせください（○をご記入ください）

◆ご家族の方は	父 ・ 母 ・ 妻 ・ 夫 ・ その他（　　）
◆ご家族の介護度	要介護　１　２　３　４　５
聞いてみたいこと、 お困りごとなど 気になることがあれば ご記入ください	

※この申込書に記載された個人情報は、この事業の運営以外には使用しません。

１月１２日(火)までにFAXまたはお電話にてお申し込みください。

三次市社会福祉協議会　FAX：0824-62-6827