

ピア・サポーター 養成講座

第13期生 受講生募集 (定員10名程度)

Let's give it a go!

日時▶ 7.23(木)~9.10(木) 毎週(木) 全8回

時間▶ 13:30~16:30(15分程度の延長あり)

会場 三次市福祉保健センター2階 活動交流室

対象者 精神障害者手帳・身体障害者手帳をお持ちの方

講師 一般社団法人リカサポ

生活訓練事業所これから 代表理事 大坪将志さん
(公認心理士)

※申込後、開講期間の前後に、事前面談と終了後面談(各30分程度)を行う予定です。

※受講後は、適正に応じて「ピア・サポートグループやまなみ」への登録についてご案内します。

問い合わせ
申し込み先

三次障害者支援センター(中川・佐々木)
三次市十日市東三丁目14-1 福祉保健センター1階
TEL:(0824)-65-1131 FAX:(0824)-65-1131
Mail: miyoshissc@aa.wakwak.com



2026年度

ピア・サポーター養成講座

ピアとは「仲間」という意味です。障害や病気のある人自身がカウンセラーとなり、安心感のある中で悩みを聞き、共に考えることができます。相手との距離を良好に保ち、悩みを抱え込み過ぎないためには一定の専門的な研修を受けることが望ましいとされており、カウンセリングの基本原則、基本技術を身につけていただくため、養成講座を開催いたします。

三次市障害者支援センターでは、ピア・カウンセリングを行なうことができる人を「ピア・サポーター」と呼んでいます。ピア・サポーターはカウンセリングに限らず、地域で当事者同士がつながり支えあう機会をつくり、仲間とともに考え、その中で自身のリカバリーを目指す機会もあります。

一人でも多くの方との出会いを、お待ちしております。

●日程 (全日13:30~16:30)※進行によって15分程度の延長あり

第1回 7月23日(木) ピアサポートについて、自己紹介ワーク、自己開示、リカバリーについて
(5つのキーコンセプト)希望の感覚・主体性・学び・権利擁護・サポート

第2回 7月30日(木) 自己概念、自己紹介ワーク2、ストレングス

第3回 8月6日(木) 他者理解(感情と行動の理解)、自己理解、傾聴とは？

第4回 8月13日(木) 安心して話しのできる環境、はなすことときくこと、傾聴の基礎「促す」「くり返す」

第5回 8月20日(木) 傾聴の基礎「言いかえる」「質問する」「共感的理解」「リフレーミング」

第6回 8月27日(木) ストレスについて、傾聴の練習、自分の認知の特徴を知る

第7回 9月3日(木) ピアグループ演習 ①SST ②リフレクションワーク ③グループカウンセリング

第8回 9月10日(木) 元気にピア活動を続けるために

「元気に役立つ道具箱」「毎日するとよいこと」「時々するとよいこと」
やまなみメンバー紹介ワーク、修了式

●定員 10名程度

●場所 三次市福祉保健センター 2階 活動交流室 (三次市十日市東3-14-1)

●講師 一般社団法人リカサポ 生活訓練事業所これから 公認心理師 大坪将志代表理事

【申し込み・問い合わせ】三次市障害者支援センター

TEL:(0824)65-1131 FAX:(0824)65-1132

Mail:miyoshissc@aa.wakwak.com

ピア・サポーター養成講座 申込書(兼同意書) 申し込み締め切り 7月10日(金)

お名前	年齢	ご住所	電話番号	障害種別 等級	障害名
		〒			

※講座で知り得た個人情報については、三次市障害者支援センター業務以外では使用しません。

※本講座の趣旨、方針上、ご自身の病気や病歴、体験等をお話していただくことがあります。

私は、この講座の申し込みにあたり、次の事項に同意することを約束します。

- 1、自分の意志で、本講座を受講し、講座の妨げとなる行為等は慎み、誠意をもって受講します。
- 2、講座で知り得た個人情報については、他の人に口外することはいたしません。