

2026年

7/21 (火) ~ 8/31 (月)

夏のボランティア体験

7月8月はボランティア月間!

地域の福祉施設やボランティア団体の協力で、夏のボランティア体験を開催します。関心や理解を深めるきっかけに、ぜひ参加してみませんか？

応募対象

小学生（5・6年生）、中学生、高校生、一般の方
（三次市内在住または通学、通勤している方）



内容

活動プログラム一覧（裏面）をご確認ください。

申込方法

活動プログラム一覧の中から1か所を選んでいただき、実施2週間前までに申込書または二次元コードでお申し込みください。

- ・一次締切 **7月7日(火)**
- ・二次締切 **7月28日(火)**

※応募多数の場合は調整あり

流れ



お申し込み
お問い合わせ

お申し込み



活動日時が決まり次第、こちらからお電話でご連絡します。
平日の日中に連絡がつく電話番号でお申し込みください。

平日 8:30~17:15



活動内容の説明・ボランティア活動保険加入手続きのため
社協へお越しください。

※ボランティア活動保険料350円が必要です。



ボランティア活動

〒728-0013 三次市十日市東3-14-1

社会福祉法人 三次市社会福祉協議会

地域福祉課(三次市ボランティアセンター)

電話 (0824) 63-3340

FAX (0824) 62-6827

2026 夏のボランティア体験 活動プログラム一覧

| コースNo. | 活動場所 | 受入対象 | | | 日 時 | 活動内容 |
|-----------------------|--------------------|------|----------|----|---|--|
| | | 小学生 | 中学生 | 一般 | | |
| 高齢者福祉施設 | | | | | | |
| 1 | ケアハウス吉舎 | ○ | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 9:00～16:00 交流、お茶出し・配膳、レクリエーション |
| 2 | 介護老人保健施設ナーシングホーム沙羅 | ○ | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 9:30～15:30 交流 |
| 3 | 介護老人保健施設ピレネ | × | ○ | × | 8月4日～8月28日 | 9:00～15:00 交流、お茶出し・配膳、付き添い・移動補助、レクリエーション バイタルサイン測定、シーツ交換、食事介助、車いす体験など |
| 4 | 特別養護老人ホームくるみ荘 | × | ○ | × | 8月3日～8月28日 | 9:00～16:00 お茶出し・配膳、レクリエーション |
| 5 | 特別養護老人ホームこじか荘 | ○ | ○ | ○ | 7月21日～7月25日(小学生) 8月17日～8月22日(中学生) 7月27日～7月31日(一般) | 9:00～11:00(小中高) 9:00～12:00(一般) 交流、お茶出し・配膳、付き添い・移動補助、清掃 レクリエーション、車椅子掃除 |
| 6 | 特別養護老人ホーム水明園 | ○ | ○ | ○ | 8月5日(小学生) 8月6日(中学生) 8月7日(一般) | 10:00～11:00(小中高) 10:00～12:00(一般) 車椅子の掃除など |
| 7 | 特別養護老人ホーム松伯園 | × | ○ | ○ | 7月20日～7月31日 | 8:30～12:00 交流、レクリエーション |
| 8 | 特別養護老人ホームみよしの | ○ | ○ | × | 7月21日～7月26日(小学生) 8月24日～8月30日(中学生) | 9:00～12:00 交流・お茶出し・配膳・清掃・草取り・レクリエーション |
| 9 | デイサービスセンターさくぎ | ○ | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 9:00～16:00 交流、お茶出し・配膳・レクリエーション |
| 10 | デイサービスセンター三次相扶園 | × | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 8:30～17:00 交流、お茶出し・配膳、清掃、レクリエーション |
| 11 | デイサービスセンターみわ | × | ○ | ○ | 7月29日(中学生) 8月19日(一般) | 8:30～16:30 交流、お茶出し・配膳、レクリエーション |
| 障がい児・者福祉施設・作業所 | | | | | | |
| 12 | 障がい者支援施設ニューライフ君田 | × | ○ | ○ | 8月7日、14日、21日、28日 | 9:00～17:00 交流、レクリエーション、施設行事の参加と利用者様への対応 |
| 児童関係 | | | | | | |
| 13 | 愛光保育所 | × | ○ | × | 7月21日～8月31日 | 9:00～16:00 交流、レクリエーション |
| 14 | 神杉保育所 | × | ○ | × | 8月3日～8月7日 | 9:00～15:00 交流、清掃・草取り |
| 15 | 川地保育所 | × | ○ | × | 8月3日～8月27日 | 9:00～16:00 交流、清掃・草取り、ボール遊び |
| 16 | 川西保育所 | × | ○ | ○ | 7月27日～7月29日 | 8:30～16:00 交流、清掃(一般の方で草刈りが可能な方をお願いしたい) レクリエーション |
| 17 | こうめ保育所 | × | ○ 中高大 | × | 7月21日～8月7日 | 9:00～16:30 交流、清掃・草取り・保育補助 |
| 18 | 酒屋保育所 | × | ○ | × | 7月27日～7月30日 | 9:00～16:00 交流、清掃・草取り |
| 19 | 十日市保育所 | × | ○ 高校生 | ○ | 7月27日～8月7日 | 8:30～16:30 交流、清掃・草取り |
| 20 | 東光保育所 | × | ○ | × | 7月21日～8月29日 | 9:30～16:00 子どもたちが安心安全に過ごせるよう見守り、ボランティア体験として積極的に体験する。子どもたちと一緒に過ごす中での保育所体験をしながら掃除や片付けなどをする。 |
| 21 | 認定みゆきこども園 | ○ | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 8:30～16:30 園児たちと共に遊び、生活の手伝い。 保育士の仕事を見学し必要に応じて手伝う。 |
| 22 | 和田保育所 | × | ○ | × | 7月21日～8月7日 | 8:30～17:00 交流、清掃・草取り、保育体験、製作補助 |
| 23 | ★放課後児童クラブ(市内10ヶ所) | × | ○ | × | 7月21日～8月31日 | 9:00～15:00 交流、学習ボランティア |
| ボランティアグループ団体 | | | | | | |
| 24 | 奥田元栄・小由女美術館 | ○ | ○ | ○ | 8月24日 | 7:00～8:10 清掃・草取り |
| 25 | ボランティアグループ4区すみれ会 | ○ | ○ | × | 7月30日 | 11:00～15:00 交流・お茶出し・配膳。ふれあいカフェに来られた方へ飲み物を出したり、お話相手をして交流する。 |
| 26 | 三次シニアライオンズクラブ | ○ | ○ | ○ | 8月1日 | 8:30～9:30 国道375線、歩道の清掃作業 |
| 27 | 三次市立図書館 | ○ | ○ | ○ | 7月21日～8月28日 | 10:30～15:00 本の整理 |
| 28 | 三次点訳サークル“ほおずき” | ○ | ○ | ○ | 8月1日(小学生) 7月29日(中学生) 7月21日(一般) | 13:30～15:00 少・中・高校生は点訳体験。 一般は当事者からお話をしていただき視覚障害者を理解してもらう。 |
| 社協で行っている活動への参加 | | | | | | |
| 29 | 三次市社会福祉協議会 | × | ○ | × | 8月17日 8月18日 | 13:00～15:00 13:00～16:00 災害ボランティアセンター研修/訓練の前日準備・当日準備。 実際にボランティア体験、後片付け |
| 30 | 三次市障害者支援センター | × | ○ | ○ | 7月21日～8月31日 | 9:00～15:00 交流、障害児の見守りとふれあい |

・・・cut ✂️・・・

🌻 2026 夏のボランティア体験 参加申込書 🌻

| | | | |
|------|--------------------------|--------------|---|
| 氏名 | ふりがな | 男・女 | 歳 |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | ※平日の日中に連絡がつく電話番号をお書きください | | |
| | 1. — — | (自宅・家族・本人) | |
| | 2. — — | (自宅・家族・本人) | |
| 学校名 | 年 組 | | |
| 希望施設 | 体験希望日 | 1. 月 日 () | |
| | | 2. 月 日 () | |
| | | 3. 月 日 () | |

二次元コードからも
お申し込みできます

