

そーしゃるくらぶぎょうじよてい ソーシャルクラブ行事予定

こんねんど そーしゃるくらぶ だい だい きんようび おこな
今年度のソーシャルクラブは第2・第4金曜日に行います

12月 (10:00~12:00) ※第3・第4金曜日に変更になっています

※19日(金)	も る っ く モルック ばしよ とおかいちしんすいこうえんたもくてきぐらんど 場所：十日市親水公園多目的グランド (天候不良の時は、4階ふれあいホール) じさんぶつ た お る すいばん うご ふくそう 持参物：タオル・水分・動きやすい服装
26日(金)	けいかくりつあん ゆきあそ さん ぼ ふゆ い 計画立案 + 雪遊び・お散歩(冬をみつけに行こう！) ばしよ どうじつ たの 場所：当日のお楽しみ (天候不良時は、ヨガ か 百人一首ぼうずめくり) じさんぶつ うご ふくそう ぼうかんぐ てがくろ ま ふ ら ー 持参物：動きやすい服装・防寒具(手袋・マフラーなど)

2026年1月 (10:00~12:00)

9日(金)	え づく かんちゅう み ま 絵はがき作り(寒中見舞い)+カルタ
23日(金)	づく もち た かい ぜんざい作り(お餅を食べよう会) ざいりようひ えん 材料費：200円 じさんぶつ え ぶ ろ ん さんかくきん 持参物：エプロン・三角巾

日時：毎月第2・第4金曜日 10:00~12:00 ※祝日は休み

ばしよ みよしし ふくしほけんせんたー かい かつどうこうりゆうしつ かつどうないよう へんこう
場所：三次市福祉保健センター2階 活動交流室 ※活動内容により変更もあります。

☆参加される方は、必ず障害者支援センターまでご連絡ください。

◎対象者：三次市内にお住まいの方で障害種別を問いません。また、ひきこもりやコミュニケーション障害など、手帳をお持ちでない方も対象です。

◎参加費：行事内容に応じて実費をいただきます。

【連絡・問い合わせ】

みよしししょうがいしゃしえんせんたー (TEL:0824-65-1131 FAX:0824-65-1132)

(メール:miyoshissc@aa.wakwak.com)

みよししふくしほけんぶ けんこうすいしんか (TEL:0824-62-6257 FAX:0824-62-6382)