

ハートフルサロン行事予定

今年度のハートフルサロンは第1・第3火曜日に行います。

12月(13:00~15:00)

2日(火)	コメダ珈琲へ行こう ~徒歩で行きます~ 持ち物:飲み物やデザートなどに係るお金 ※天候不良時、カードゲーム(UNO/狩歌など)
16日(火)	Xmas 茶話会 ~音楽を聴きながら2025年の振り返り~ 持ち物:飲み物・お菓子(個包装)

2026年1月(13:00~15:00)

6日(火)	計画立案 +新春書初め or 寒中見舞いを書こう 持ち物:筆ペン(必要な方)
20日(火)	モルック 場 所:三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール 持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装

日時: 第1、第3火曜日 13:00~15:00 ※祝日は休み

場所: 三次市福祉保健センター2階 活動交流室 ※活動内容により変更もあります。

◎対象者: 三次市内にお住まいの方で精神保健福祉手帳をお持ちの方や自立支援医療(精神通院)を受けられている方

◎参加費: 行事内容に応じて実費をいただきます。

【連絡・問合せ先】

三次市障害者支援センター

TEL: 0824-65-1131

FAX: 0824-65-1132

e-mail: miyoshissc@aa.wakwak.com

三次市福祉保健部

健康推進課

TEL: 0824-62-6257

FAX: 0824-62-6382