

ハートフルサロン行事予定

今年度のハートフルサロンは第1・第3火曜日に行います。

8月(13:00~15:00)

5日(火)	書道(毛筆・筆ペン) 持ち物：筆ペン持参 OK
19日(火)	茶話会～BGMを聴きながら～ 持ち物：お菓子の持ち寄り、飲み物 ジェスチャーゲーム

9月(13:00~15:00)

2日(火)	ヨガ・卓球・バドミントン ～4階ふれあいホール～ 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
16日(火)	計画立案&俳句作り

日時：第1、第3火曜日 13:00~15:00 ※祝日は休み

場所：三次市福祉保健センター2階 活動交流室 ※活動内容により変更もあります。

◎対象者：三次市内にお住まいの方で精神保健福祉手帳をお持ちの方や自立支援医療
(精神通院)を受けている方

◎参加費：行事内容に応じて実費をいただきます。

【連絡・問合せ先】

三次市障害者支援センター

TEL：0824-65-1131

FAX：0824-65-1132

e-mail：miyoshissc@aa.wakwak.com

三次市福祉保健部

健康推進課

TEL：0824-62-6257