

2025 ハートフルサロン行事予定

3月(13:00~15:00)

4日(火)	サングリーンでウィンドウショッピング 持ち物：買い物する人は、お金やエコバック ※少雨決行 雨天時→狩歌とおしゃべりタイム
11日(火)	計画立案とドーナツ作り 持ち物:エプロン、三角巾 参加費:200円
18日(火)	SST SSTとは…Social Skills Training(ソーシャルスキルトレーニング)の頭文字をとったもの。 振舞いや話し方、社会のルールなど、人とうまく関わっていくスキルを身につけるための訓練のことです。
25日(火)	ココスで軽食をとりながら 2024年度を振り返ろう 持ち物:お金 ※小雨決行 雨天時→ヨガ・瞑想(動きやすい服装と飲み物持参)

日時：毎月第1～第4火曜日 13:00~15:00

場所：三次市福祉保健センター2階 活動交流室 ※活動内容により変更もあります。

◎対象者：三次市内にお住まいの方で精神保健福祉手帳をお持ちの方や自立支援医療(精神通院)を受けている方

◎参加費：行事内容に応じて実費をいただきます。

【連絡・問合せ】

三次市障害者支援センター

TEL：0824-65-1131

FAX：0824-65-1132

e-mail：miyoshissc@aa.wakwak.com

三次市福祉保健部

健康推進課

TEL：0824-62-6257