

いつもの食事を簡単アレンジ

～ひとてま加えて介護食に～

加齢や病気、お口の状態など本人の様子に合わせた食事作りは、「手間がかかって大変」「必要な栄養素が摂れているか不安」など心配が多いと思います。そんなお悩みに管理栄養士がお答えします。手軽に作れる栄養満点なレシピなど、一緒に調理して試食もおこないますのでお気軽にご参加ください。

日時

令和7年 2月28日(金) 10:00～12:00

場所

三次ふれあい会館 三次市三次町1828-5

内容

- ◇管理栄養士による介護食のお話し
- ◇調理実習（エプロンをご持参ください）
- ◇何でも話せる座談会

講師

管理栄養士 森岡 晋子 さん

対象

三次市にお住まいの方でおおむね要介護1以上の方を
在宅で介護されている介護者の方
※送迎が必要な方はご相談ください

参加費

無料

定員

15名 ※定員になり次第締切とさせていただきます



お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 三次市社会福祉協議会

TEL : 0824-63-3340 FAX : 0824-62-6827

申込

参加申込書(裏面) に必要事項をご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

締切

2月18日(火)

この事業は三次市の委託事業により実施いたします。

令和6年度 家族介護者交流事業 参加申込書

参加される方のお名前	ふりがな
住所	三次市
電話番号	当日連絡を取れる電話番号をご記入ください
送迎について	○をご記入ください 必要 不要

介護されているご家族についてお聞かせください（○をご記入ください）

■ご家族の方は	父 ・ 母 ・ 妻 ・ 夫 ・ その他（ ）
■ご家族の介護度	要介護 1 2 3 4 5
食事について 聞いてみたいこと、 お困りごとなど 気になることがあれば ご記入ください	

この申込者に記載された個人情報は、この事業の運営以外には使用しません