

2025 ハートフルサロン行事予定

2月 (13:00~15:00)

| | |
|--------|--|
| 4日(火) | 散歩しながら気になったお店めぐり (お店は当日集まったメンバーで決めます) 持ち物 : お金 ※雨天時 読書 |
| 11日(火) | お休み(建国記念の日) |
| 18日(火) | 計画立案 & ヨガ・瞑想 持ち物 : タオル・飲み物・動きやすい服装 |
| 25日(火) | 奥田元宋・小由女美術館へ行こう ※参加の方は、 <u>21日(金)までに申込みして下さい</u> 持ち物 : 入館料 800 円 ※手帳を持参できれば無料 |

日時：毎月第1～第4火曜日 13:00~15:00

場所：三次市福祉保健センター2階 活動交流室 ※活動内容により変更もあります。

◎対象者：三次市内にお住まいの方で精神保健福祉手帳をお持ちの方や自立支援医療
(精神通院)を受けられている方

◎参加費：行事内容に応じて実費をいただきます。

【連絡・問合せ】

三次市障害者支援センター TEL: 0824-65-1131

FAX: 0824-65-1132

e-mail: support@pl.pionet.ne.jp

三次市福祉保健部 健康推進課 TEL: 0824-62-6257