# 三次市高齢者生活支援情報誌

~あなたの生活応援します~

(令和元年度版)

発行: 三次市

三次市地域包括支援センター

三次市社会福祉協議会

#### ~協力機関一覧~

三次地区医師会 三次市歯科医師会 三次南工会議所 三次薬剤師会 三次民主商工会

- · 広島県美容業生活衛生同業組合三次支部
- · 広島県理容業生活衛生同業組合三次支部
- · 三次市内居宅介護支援事業所

#### 三次市高齢者生活支援情報誌(令和元年度版)

#### ~あなたの生活応援します~

令和2年3月発行

発行:編集

- 三次市(福祉保健部 高齢者福祉課 高齢者福祉係)
- 三次市地域包括支援センター
- 三次市社会福祉協議会

お問い合せ先: 三次市社会福祉協議会

地域福祉課 地域支援係 電話:0824-63-3340

FAX:0824-62-6827

#### ~三次市高齢者生活支援情報誌発行にあたって

この三次市高齢者生活支援情報誌は、高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、日常生活に支援が必要になった高齢者に様々なサービスを提供しているお店などの情報を掲載したもので、高齢者と高齢者にやさしいお店などを繋ぐ役割を担うものです。

今後、地域の貴重な資源を大切に活かしながら、人と人がつながり、 地域全体で高齢者を見守り、支えていく体制づくりを進めていきます。

三次市高齢者生活支援情報誌の発行にあたり、快くご協力いただきましたお店の皆様、貴重なご意見をいただきました関係者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

### ~ご利用にあたってのお願い~

三次市高齢者生活支援情報誌は、商工会議所などを通じて実施したアンケート結果、高齢者の関係機関からの情報、ふれあいサロンなどの地域から寄せられた情報をもとに作成しています。

また、「三次市高齢者生活支援情報誌~あなたの生活応援します~ (令和元年度版)」は、令和元年12月から令和2年3月時点のものであり、 変更されている場合があります。ご利用の際は、直接お店や事業所に新 しい情報をご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

### 三次市高齢者生活支援情報誌 目次

1-1.次の商品の電話注文や配達 弁当・食料品、生活雑貨・電気器具	(頁) 1~4
1-2.次の商品の電話注文や配達 灯油	5
<b>2</b> .食料品、物品などの移動販売	6
3.クリーニングの集配	7
4.家の片付け、不用品・家庭ゴミの処分・搬出	8~9
5.家や家具の簡単な修繕・修理	10~13
6.移動の支援やタクシー	14
7.介護保険外(自費)のホームヘルプサービス	15
8.介護保険外(自費)の福祉用具レンタル	16
9.自宅での散髪など	17~18
10.認知症の相談ができる医療機関 (オレンジドクター【もの忘れ・認知症相談医】のいる医療機関)	19
11.歯と口腔の健康を守ってくれるかかりつけ歯科医をもちましょう 通院困難により自宅などで歯科診療・口腔ケアを希望される方へ	20
12.薬など訪問や配達を行う薬局(三次市内保険薬局)	21~26
13.高齢者などへの介護相談、その他介護福祉サービス	27~31
<b>14</b> .地域で集える場所 ふれあいいきいきサロン、元気サロン、虹色サロン	32~53

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達料	内容・料金
三次市内 全域	井上衣料	三次町1183 TEL:(0824)62-3506 FAX:(電話兼用)	8:30 ~19:00	無	生活雑貨・物品の電話注文や配達いたします。
三次市内全域	㈱エディオン 三次店	十日市東4-5-6 TEL:(0824)63-6121 FAX:(0824)62-4932	10:00 ~20:00	無	電池おひとつからでもご自宅にお届けいたします。ご注文の際は、「シルバー便希望」とお伝えください。お住まいの地域によって、曜日や時間帯の指定あります。
三次市内全域	生協ひろしま三次支所	東酒屋町1467-1 TEL:(0824)63-3223	9:00 ~21:00	有	注文書または電話FAXなどで 受け付けた商品を翌週ご自 宅などに配達します。購入 代金は口座引落しでお支払 いいただきます。
三次市内全域	めがねの美魅	南畑敷町77-1 TEL:(0824)69-0505	8:30 ~18:30	有	3万円以上お買い上げなら、 無料で配達します。3万円未 満は、ワンコイン500円で配 達します。佐川急便さんと 契約しています。
三次市内全域		大田幸町10266-4 TEL:(0824)66-2611	8:30 ~17:00		水、ミネラルウオーターの 販売、薪の販売を行ってい ます。 配達についてもご相談くだ さい。
三次市内 全域	山崎電機侑	廻神町715-1 TEL:(0824)66-2288 FAX:(0824)66-3266	9:30 ~18:00	有	家電のお困りごとは何でも お気軽にご相談ください。

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達 料	内容・料金
三次市内全域	예まえはら	江田川之内町565-6 TEL:(0824)66-1266 FAX:(0824)66-1678	9:00 ~18:00	有	貸布団の配達いたします。 貸布団利用で短期間または 長期間の介護にご利用いた だいています。例えば入 院、施設入所の方の一時帰 宅時での寝具貸出など、ご 相談に応じています。 地域によって配達料金が違 います。
三次 十日市 八次	おこめの高橋	十日市中1-7-13 TEL:(0824)62-2394 FAX:(0824)64-0547	7:00 ~18:00 日曜・祝 日除く	無	重いお米も、電話一本でご 自宅まで配達いたします。 お持ちの玄米の精米も承り ます。
粟屋	偷藤井組	栗屋町1275-2 TEL:(0824)63-8187 FAX:(電話兼用) 携帯:090-7373-7628	8:00 ~17:00		商品の取り扱いはしていませんが、自宅までの配達お 手伝いします。
川地	ドライブイン 田園	秋町1135-1 TEL:(0824)67-3754 FAX:(0824)67-3557	9:00 ~18:00	無	お弁当800円以上で2個以上。 配達は車で片道10分以内と させていただきます。遠い と無理なことがあります。 ご相談ください。
川西(上田町除く) 田幸(糸井町のみ)	毎日牛乳	三若町2474 TEL:(0824)69-2048 FAX:(電話兼用)	18:00 ~20:00	無	1週間に2日、朝4時から6時に、牛乳、ヨーグルトを配達します。
君田	まり・も カフェ mari.mo café	君田町東入君230-4 携帯:090-4144-9288	9:00 ~18:00	無	日替り弁当、830円。何個か らでも承ります。配達しま す。

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達料	内容・料金
作木	川の駅 『常清』	作木町下作木1537 TEL:(0824)55-7020 FAX:(電話兼用)		無	配食サービスは、1食から (土・日のみ配達)。7月~9 月、年末年始は休み。1食お かずのみは650円、ごはん付 きは750円です。配達エリア は、作木町内で15時~17時 ごろ配達します。
川田和神川吉良	ワタナベストア	三良坂町三良坂5047- 4 TEL:(0824)44-2074 FAX:(0824)44-3659		無	化粧品・健康食品など店内 の商品は、何個からでも無 料で配達します。
吉舎	Yショップ ムネトー酒店	吉舎町吉舎280-3 TEL:(0824)43-2139 FAX:(電話兼用)	7:00 ~19:00	無	電話注文や配達します。
古舎	寅屋書店	吉舎町三玉612-1 TEL:(0824)43-2013 FAX:(0824)43-4600	9:00 ~19:00	有	本の検索ご注文、定期雑誌 購読者への配達など。 文房具、日用品雑貨の販売。 パソコンおよび周辺機器の 調整、販売。 ※ご不明、詳細につきましてはお問い合わせください。
田幸 神杉 吉舎 三良坂 甲奴	おしゃれ& くらしの衣料 はらだ	三良坂町三良坂820-1 TEL:(0824)44-2108	10:00 ~18:30	無	肌着・実用衣料品などの注 文品を介護施設・ご自宅ま で配達します。

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達 料	内容・料金
川西三和	中国新聞 三和西販売所	三和町1116-9 TEL:(0824)52-3354			新聞販売、配達。
甲奴	松本商店	甲奴町本郷1177 TEL:(0847)67-2312 FAX:(電話兼用)	8:30 ~17:00	無	お電話いただきましたら、 食品・雑貨・酒類など可能 な限り配達します。
甲奴	甲奴 ショッピング センターハート	甲奴町本郷978 TEL:(0847)67-2185 FAX:(0847)67-2668	9:00 ~17:00	無	電話一本で、食料品・生活 雑貨・ビール他をお届けい たします。お気軽にご相談 ください。
甲奴	Yショップ 中久保店	甲奴町梶田16-2 TEL:(0847)67-2328 FAX:(0847)67-3557	7:00 ~19:00		購入していただいた商品を ご自宅まで配達します。 電話でご注文いただいた食 料品お弁当お酒など2,000円 以上のご注文で配達いたし ます(ただしタバコは、除き ます)。
甲奴	小林電機	甲奴町本郷659 TEL:(0847)67-2288 FAX:(0847)67-2317	8:00 ~19:00		家電品の販売・修理・電気 工事を承ります。 組立・取替取付・設定のあ るものは配達料有料。 詳しくはお問い合わせくだ さい。

### 1-2.電話注文や配達 灯油

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達料	内容・料金
三河粟十酒八神次内屋市屋次杉	㈱下山石油店	十日市中3-5-3 TEL:(0824)62-3128 FAX:(0824)62-3120	6:30 ~19:30	無	灯油配達します。
三次	えむエナジー(株)	十日市南1-5-8 TEL:(0824)63-1900	8:00 ~19:00	有	灯油70L以上から配達します。 料金は店頭灯油単価に配達料を上乗せしています。注文が混み合うので、早めのご注文をお願いします。
甲奴	衛小川モーター ス 出光興産甲奴SS 小川石油	甲奴町西野544-1 TEL:(0847)67-2136 FAX:(0847)67-2137	7:00 ~19:00	有 (灯油 代金 に含 む)	灯油などの取り扱い商 品を配達します。
甲奴	庄原農業 協同組合 甲奴給油所	甲奴町西野555 TEL:(0847)67-5014	7:30 ~18:00	有	詳細については、お問い合わせください。

# 2.食料品、物品などの移動販売

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内 全域	井上衣料	三次町1183 TEL:(0824)62-3506 FAX:(電話兼用)	8:30 ~19:00	生活雑貨・物品の移動販売します。
三次市内全域	A コープみよし 店 移動スーパー とくし丸	十日市東3-1-41 TEL:(0824)63-9955 FAX:(0824)62-6664	9:00 ~18:00	鮮魚・精肉・青果などの生鮮食品や日用品を載せて、登録していただいたお客様の玄関先で販売します。商品は全てAコープの商品で、注文いただければ一緒に配達します。ただし、1品につき10円を加算。
布野 三次一部 作木一部	中村豆腐店	布野町上布野1438-3 TEL:(0824)54-2451 FAX:(電話兼用)	火曜日 ~土曜日 (毎週)	豆腐が主体、油あげ、コンニャク、 菓子、パン、飲物、カップめんも販売しています。
三良坂吉舎	A コープみらさ か店 移動スーパー とくし丸	三良坂町 三良坂5046-3 TEL:(0824)44-3110 FAX:(0824)44-3109	9:30 ~20:00	家の前で、見て買えます。肉、魚、刺身、野菜、総菜、パン、日用品など軽トラにたっぷり。見て買えて、注文もできます。毎週決まった曜日時間に伺います。詳しくはお店やお電話でお問い合わせください。商品1点につき10円を加算。

# 3.クリーニングの集配

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	配達料	内容・料金
三次市内全域		江田川之内町565-6 TEL:(0824)66-1266 FAX:(0824)66-1678	9:00 ~18:00	無	寝具、カーテン、ジュータン などのクリーニングの集配を 行っています。布団のクリー ニングなどは、完全水洗いで すので、消毒殺菌臭いなどは 完全にクリーニングします。 ジュータンも水洗いクリーニ ングです。
川西 三良坂 三和	貞広クリー ニング店	三和町1116-9 TEL:(0824)52-3354	10:00 ~17:00	無	クリーニングの集配します。

# 4.家の片付け、不用品・家庭ゴミの処分・搬出

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	倉田建築(有)	三次町1746-2 TEL:(0824)62-5258 FAX:(0824)62-5261	8:00 ~18:00 (8:00 ~20:00)	家のことなら、なんでも有料にて、お引き受けします。
三次市内全域	土井建材(有)	十日市町3813-1 TEL:(0824)63-7293 FAX:(0824)63-7295	7:00 ~19:00	不用品、家庭ごみなど多量の時は、 ご相談ください。家の中の片付けを お手伝いします。また、家の出入口 などの修繕もお手伝いします。
三次市内全域	生活空間ととのえ	東酒屋町1154-8 携帯:080-6310-4537	9:00 ~16:00	安全に、けがなく生活していただけるよう、家の中の片付けをお手伝いいたします。1時間3,000円、お電話一本で伺います。 出張費は、かかりません。
三次市内全域	㈱コスモス	西酒屋町538-1 TEL:(0824)63-4008 FAX:(0824)62-4584	8:00 ~17:00 月曜日 ~金曜日	空家や倉庫の片付け。ゴミの回収からハウスクリーニングまで。 当社は安全安心な三次市許可業者です。お見積無料。 お気軽にお問い合わせください。
三次市内全域	(株)ハウスプ ラン・T	西酒屋町1210-1 TEL:(0824)64-5050 FAX:(0824)64-3030	8:00 ~18:00	網戸、襖、障子の張替えから大規模 修繕、家の片付け、不用品・家庭ゴ ミの処分、住まいのことならなんで も受け付けます。
三次市内全域	ただ建築	畠敷町1406-2 TEL:(0824)63-0638 FAX:(電話兼用) 携帯:080-1930-1014	8:00 ~17:00	家や家具などの簡単な修繕・修理も行います。
三次市内全域	森田建築	下志和地町1392-1 TEL:(0824)67-3153 FAX:(0824) 67-3170 携帯:090-1182-4800	8:00 ~18:00	不用品・ゴミの処分・搬出 5km以上は有料。旧市内2,000円 作業時間 2,062円(税込)/時 他はシルバー人材センターの基準で す。

# 4.家の片付け、不用品・家庭ゴミの処分・搬出

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	예まえはら	江田川之内町565-6 TEL:(0824)66-1266 FAX:(0824)66-1678	9:00 ~18:00	不用・古くなった寝具などにお困りの方はご相談ください。古い布団を不用品としてゴミ処理されておられますが、天然繊維の木綿わたは今では貴重品です。数年先には手に入らなくなる可能性があります。 不用品処分の場合は、処分費用がかかります。
三次市内全域	仮野工務店	三良坂町仁賀1466 TEL:(0824)44-2664 FAX:(電話兼用)	9:00 ~19:00 月曜日 ~土曜日	カーペットや絨毯、ソファー、学習 机など重い物の処分もお手伝いします。 古い物置や小屋の解体や庭に溜まったゴミの処分などもご相談ください。
三次市内全域	㈱前進工務店	三和町飯田389 TEL:(0824)52-2357 FAX:(0824)52-2441	8:00 ~17:00	不用品、家庭ゴミなどが多量の時は、ご相談ください。家の中の片付けをお手伝いします。1日あたり税込み15,000円から承ります。 処分の場合は、処分費用がかかります。
三次 河内 作木 三和	(有)備北清掃社	三次町2668 TEL:(0824)62-2539 FAX:(0824)63-1550	8:30 ~16:30	料金につきましては、内容を確認させていただいたうえで決定となります。 (見積無料)
粟屋	偷藤井組	粟屋町1275-2 TEL:(0824)63-8187 FAX:(電話兼用)	8:00 ~17:00	家の片付け、不用品・家庭ごみの処分・搬出をお手伝いします。

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	(株)グリーンラ ンド三次	三次町121-26 TEL:(0824)63-8777 FAX:(0824)62-6661	8:00 ~18:00	内扉フェンス、手すり、雨桶などの 取付けと修理。コンクリート塗装な どができます。
三次市内全域	竹島表具店	三次町1526-2 TEL:(0824)62-3915 FAX:(電話兼用)	8:00 ~17:30	襖、障子の張替え。掛け軸、額、屏 風の修理をします。
三次市内全域	倉田建築侑)	三次町1746-2 TEL:(0824)62-5258 FAX:(0824)62-5261	8:00 ~18:00 (8:00 ~20:00)	家のことなら、なんでも有料にてお 引き受けします。
三次市内全域	(有)和田工務店	日下町89-1 TEL:(0824)63-1973 FAX:(電話兼用) 携帯:090-1011-6237	8:00 ~17:30	住宅の修繕・改修などを行います。
三次市内全域	(有)三友住建	日下町304 TEL:(0824)62-1004 FAX:(0824)62-8300 携帯:090-4653-3326	8:00 ~18:00	手すりの取付け、段差解消などバリアフリー他。住宅の改修なども対応します。 大型の家具、ベット、ソファーなどは処分費用をいただく場合があります。
三次市内全域	㈱キヨナガ設 備	十日市西4-9-13 TEL:(0824)68-0273 FAX:(0824)68-0274	8:00 ~17:00	蛇口のポタポタ、排水のつまりなど、水廻りの修理に伺います。 (台所・風呂・洗面台など)
三次市内全域	しんわホーム	十日市南1-5-30 TEL:(0824)63-0100 FAX:(0824)63-9615	9:00 ~18:00	ほんの小さな修繕はもとより、住ま いのあらゆるご要望にお応えしま す。何なりとお申し付けください。
三次市内全域	㈱ハウスプラ ン・T	西酒屋町1210-1 TEL:(0824)64-5050 FAX:(0824)64-3030	8:00 ~18:00	網戸、襖、障子の張替えから大規模 修繕まで、住まいのことならなんで も受け付けます。介護保険に係る住 宅改修工事部所を設けて、万全の対 応を行っています。

<b>3</b> . 多 、		住所	営業時間	
配達・営業   対象地域	名前	電話・FAX	問い合わせ	内容・料金
三次市内全域	ただ建築	畠敷町1406-2 TEL:(0824)63-0638 FAX:(電話兼用) 携帯:080-1930-1014	可能時間) 8:00 ~17:00	家や家具などの簡単な修繕・修理も行います。
三次市内全域	イワサキ 工事(有)	青河町1142-5 TEL:(0824)67-3500 FAX:(電話兼用)	9:00 ~17:30	住宅の改修(手すりの取付、段差解消のための補助具設置・床の張替、トイレ・浴室の改修工事)や、水漏れ修理、蛇口交換など水まわりのご相談も承ります。
三次市内全域	森田建築	下志和地町1392-1 TEL:(0824)67-3153 FAX:(0824) 67-3170 携帯:090-1182-4800	8:00 ~18:00	家屋などの簡単な修繕・修理も行います。
三次市内全域	예まえはら	江田川之内町565-6 TEL:(0824)66-1266 FAX:(0824)66-1678	9:00 ~18:00	外商時、カーテンレールの修理やブラインド修理並びに当社で協力できる家具などの修理、家具の組み立てなど相談に応じています。 一部部品交換などで有料もあります。
三次市内全域	(制岡田タンス 店	三良坂町三良坂958-4 TEL:(0824)44-2082 FAX:(0824)44-2829	8:00 ~19:00	戸の立て付け戸車交換および家具の 修理建具の製造を行っております。 介護保険外で利用できる福祉用具の レンタル在宅介護用品、機器の販売 などを行っています。
三次市内全域	仮野工務店	三良坂町仁賀1466 TEL:(0824)44-2664 FAX:(電話兼用)	9:00 ~19:00 月曜日 ~土曜日	襖が閉まらない、階段や廊下が壊れている、段差の解消や手すり・棚の設置、シャワーヘッドや水栓金具・ドアノブの交換、照明やスイッチの交換・増設など、小さな修理承ります。
三次市内全域	侚ちはや工務 店	三良坂町三良坂5032-1 TEL:(0824)44-2033 FAX:(0824)44-2830	8:00 ~18:00	元気の出る住まいを応援します! 手すりの取り付け、建具の立て付け 修理など小さな工事でもOKです。お 気軽にお問い合わせください。

0.5		当中な修繕・修	:	
配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	㈱前進工務店	三和町飯田389 TEL:(0824)52-2357 FAX:(0824)52-2441	8:00 ~17:00	戸の立て付け、戸車交換など小さな修繕も承ります。障子紙の張替も1枚 2,000円から承ります。
三次市内全域	細美	三和町敷名2203-3 TEL:(0824)52-3494 FAX:(電話兼用)	8:00 ~21:00	大工工事の全般 1日18,000円(税別)
三次市内全域	矢城建具店	甲奴町本郷2078-1 TEL:(0847)67-2931 FAX:(0847)67-3117	8:00 ~17:30	電話にて相談してください。また、 戸の建付け、戸車交換など小さな修 繕も承ります。 新しいガラス戸、障子、襖も作りま す。障子、襖の張替も行います。玄 関鍵の取替えも行います。
三次市内全域	瀬尾組	甲奴町宇賀1557 携帯:090-4577-1066	7:00 ~18:00	左官工事、壁工事、タイル工事な ど、見積を上げ施工します。
粟屋	偷藤井組	粟屋町1275-2 TEL:(0824)63-8187 FAX:(電話兼用)	8:00 ~17:00	家や家具などの簡単な修繕・修理も行います。
三河粟十酒八青川田和神川君三次内屋市屋次河地幸田杉西田和	上里建具店	上志和地町510-1 TEL:(0824)68-2733 FAX:(電話兼用) 携帯:090-8360-1062	8:00 ~18:30	新調障子、フスマ、ガラス戸・フスマ障子張替・戸建付調整。戸車レール交換・ガラス修理・ネコも破らないワーロンシート貼替1枚6,000円・障子張替1,500円~4,800円・フスマ貼替両面1枚6,500円~8,500円

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
田報和村書良坂	㈱志社建材	三良坂町三良坂878-2 TEL:(0824)44-3128 FAX:(0824)44-3552	7:45 ~17:15	浴室、台所、トイレを始め家のお困りごとは何でも相談ください。水道の水漏れ、雨漏り、ガラスの修理、窓の取替、入口の段差解消、手摺りの取付、浴室・トイレの暖房などお電話いただけばお伺いします。

# 6.移動の支援やタクシー

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	三次みどり タクシー(株)	十日市中2-12-51 フリーダイヤル: 0120-939-280 TEL:(0824)62-2101 FAX:(0824)64-0506	24時間 営業	高齢者免許証返納者にタクシー運 賃1割引をしています。
三次市内全域	白梅交通侑	三良坂町三良坂814-1 TEL:(0824)44-3866 FAX:(0824)44-2424	6:30 ~19:00 または 20:00 ※月曜日~ 土曜日(時間に変動 有) 6:30 ~18:00 日曜、祝日	身体障害者割引1割引 知的障害者割引1割引 自動車運転免許証返納割引1割引 お身体がご不自由な方へのお手伝 いを乗務員が行います。
青河川地	(制志和地タク シー	下志和地町696-8 フリーダイヤル: 0120-682-253 TEL:(0824)68-2222 FAX:(0824)68-2252	6:00 ~22:00	お身体が不自由な方へのお手伝い を乗務員が行います。通常料金で ご利用いただけます。
三次 君田 布野 作木	(有)君田交通	君田町東入君682-1 TEL:(0824)53-2314 FAX:(0824)53-2315	6:00 ~20:30	お身体がご不自由な方でも乗務員 がお手伝いをします。介助が必要 な方でも安心して乗り降りできる 助手席スライドアップシート車両 を取り揃えています。
作木	特定非営利活動 法人 元気むらさくぎ	作木町下作木1537 TEL:(0824)55-2928 (予約電話) FAX:(0824)55-7021	9:00 ~17:00	さくぎニコニコ便 自宅から最寄りのバス停や公共機 関、医療機関までの送迎。会員登 録し前日の17時までに予約。料金 は1乗車300円。週2回、定時定路 線の運行。 上地区(月・金) 中地区(木・金)下地 区(火・水)

三次市高齢者生活支援情報誌

### 7.介護保険外(自費)のホームヘルプサービス

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
川地 (一部) 川西 (一部) 三和	社会福祉法人美和会 ヘルパーステー ションスマイル	三和町下板木10695-4 TEL:(0824)52-2251 FAX:(0824)52-3893	8:30 ~17:30	介護保険サービス契約を結ん でいる利用者に限ります。

# 8.介護保険外(自費)の福祉用具レンタル

配達・営業対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	しんわホーム	十日市南1-5-30 TEL:(0824)63-0100 FAX:(0824)63-9615	9:00 ~18:00	介護保険外で利用できる福祉用具の レンタルや、在宅介護用品・機器の 販売などを行っております。何なり とお申し付けください。
三次市内全域	ファーマシィ ヘルスケア ステーション 福祉用具貸与 事業所 健美	東酒屋町587-1 K'zビル2F TEL:(0824)64-7770 FAX:(0824)64-7771	9:00 ~18:00 月曜日 ~金曜日	介護保険外でご利用いただける福祉 用具のレンタル・販売の他、介護用 おむつ・介護食品・衛生用品など幅 広く取りそろえております。
三次市内全域	(有)岡田タンス店	三良坂町三良坂958-4 TEL:(0824)44-2082 FAX:(0824)44-2829	8:00 ~19:00	介護保険外で利用できる福祉用具の レンタル、在宅介護用品・機器の販 売などを行っています。

# 9.自宅での散髪など

9.60	_	12	営業時間	
配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	(問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	美容室 CECIL・CLUB セシル・クラブ	十日市中2-3-38山口 ピル2F TEL:(0824)55-6588 FAX:(電話兼用)	9:00 ~18:30	ご自宅まで出張訪問します。車椅子、ベッド上でも散髪を行います。その他、お身体に合わせた様にさせていただきます。ご相談ください。
三次市内全域	ヘアークリニッ ク SEEK	十日市東5-16-10 TEL:(0824)62-0561 FAX:(0824)62-0563	9:00 ~18:00	お店まで来店できない方の送迎、 自宅でのカットなどをします。
三次市内 全域	サンライズ & ガロ	南畑敷町1451 TEL:(0824)62-5527		出張料として500円、カット3,000円、シャンプーカット5,000円、カラー8,800円、パーマ8,800円。 施設での料金は、要相談。
三次 河内 粟屋	ヘアーサロン門田	三次町1456 TEL:(0824)62-2727	8:00 ~19:30	散髪は3,500円
三河粟十酒八青川君布作ご上せさ次内屋市屋次河地田野木相決ている。	さくら美容室	三次町1529-4 TEL:0824-62-2025 FAX:(電話兼用)	8:00 ~18:00	カットのみとなりますが、ご自宅 へ出張訪問します。お気軽に、ご 相談ください。

# 9.自宅での散髪など

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三河粟十酒八青川田和神川旧の次内屋市屋次河地幸田杉西三みり	プレーゴ美容室	南畑敷町258-1 TEL:(0824)64-2064 FAX:(電話兼用)	は休みの為	ご自宅または入院先まで出張訪問 します。車椅子、ベッド上でも散 髪行います。事前に訪問させてい ただきお客様の状態を把握して散 髪をします。ご予約はお早めにお 願いします。パーマやカラーは要 相談。
甲奴 吉舎安田 地区	後藤理容院	甲奴町本郷2106 TEL:(0847)67-2267 FAX:(電話兼用)	8:00 ~19:00	施設・病院・ご自宅まで出張散髪いたします。車椅子・ベッド上でも散髪を行います。訪問利用内容(カット・シェービング・シャンプー)料金などはご相談ください。

#### 10.認知症の相談ができる医療機関

(オレンジドクター【もの忘れ・認知症相談医】 のいる医療機関)

#### Oオレンジドクターとは

適切な認知症診療の知識や技術などを習得するための研修を修了した医師です。 認知症に関して気軽に相談できるように広島県が認定しています。

医療機関名	所在地	電話番号
佐々木医院	三次町1542-6	(0824)62-2824
ビハーラ花の里病院	山家町605-20	(0824)62-7700
岡崎医院	十日市中2-14-33	(0824)62-5307
グリーンクリニック	十日市中2-3-23 ガーデンハウス101	(0824)55-6924
内科・外科 鳴戸医院	十日市中4-6-10	(0824)62-3011
瀬山備北内科	十日市東4-3-7	(0824)63-1311
福原内科胃腸科	十日市東2-3-18	(0824)62-2303
三次神経内科クリニック 花の里	十日市東4-3-10	(0824)63-0330
大倉医院	南畑敷町227-1	(0824)62-1321
佐竹医院	和知町2852-1	(0824)66-1013
介護老人保健施設 リカバリーセンター章仁苑	和知町11800-21	(0824)66-2755
重信医院	下志和地町710-12	(0824)68-2020
中村医院	布野町上布野1485-1	(0824)54-2006
三次市作木診療所	作木町下作木1503	(0824)55-3651
田中医院	吉舎町吉舎493	(0824)43-2109
星田医院	吉舎町敷地1497	(0824)43-2581
三浦クリニック	吉舎町吉舎770	(0824)43-2020
たかば内科医院	三良坂町三良坂1096-3	(0824)44-2025
高場クリニック	三良坂町三良坂877-5	(0824)44-2052
おおたクリニック	三和町敷名11461	(0824)52-3177
津島医院	三和町敷名4830-1	(0824)52-2116

※ 物忘れが気になり始めたら、まずは身近な**かかりつけ医**に相談してみましょう。 認知症に関する相談・助言、診断、専門医療機関への紹介などを受けることができます。

\* 【オレンジドクター】について詳しくは、広島県ホームページをご覧ください。

広島県ホームページ

健康・福祉・子育て→高齢者・障害者等福祉;地域包括ケア・高齢者支援課→認知症対策

# 11.歯と口腔の健康を守ってくれるかかりつけ歯科医をもちましょう!



かかりつけ歯科医は、 皆さんが生涯にわたって歯と口腔の健康を保っていくためにとても大切な役割を担っています。

歯と口腔の健康は、いつまでもおいしく食べて、楽しく会話するために重要であり、生活の質に大きく関わります。

日頃から何でも相談できるかかりつけ歯科医をもちましょう!

● 通院困難により自宅などで歯科診療・口腔ケアを希望される方へ

『歯医者さんに診てもらいたいけれど、病院に行くのが難しくなってきた』や『在宅で歯科診療や口腔ケアを受けたいけれど、どこに相談したらよいかわからない』という方は、まずはかかりつけ歯科医にご連絡ください。

#### 三次市歯科医師会

ホームページ http://www.mcda.jp/

- ○薬剤師さんが自宅へお伺いし、お薬の整理や飲みやすくするお手伝いをします。 ※ 在宅相談:居宅療養管理指導(介護保険)のことです。
- ご希望の方は、かかりつけ医やケアマネージャー、かかりつけ薬剤師にご相談ください。
- 〇自宅へお薬をお届けします。
- \* 詳しくは、三次薬剤師会 事務局にお問い合わせください。 三次市十日市東五丁目16-10コウノビル2F-5 Ta. (0824)64-8106

(お問い合わせ:月~金曜日 9:00~16:00)

薬局名	住所・電話	在宅 相談	配達	在宅相談・配達の	対応可能範囲(距離)	備	考
杉田薬局	三次町1086-1 ты <b>0824-62-2893</b>	0	0	月~金 9:00~18:00 土 9:00~14:00	三次市内(作木・ 吉舎・三良坂・ 三和・甲奴町除 く)		
ジュン政岡薬局	三次町1575-1	0	0	月~土 営業時間内	三次市内(吉舎・ 三良坂・三和・ 甲奴町除く)		
十日市薬局	十日市中3-11-20 ты 0824-64-2857	0	0	在宅相談 平日午後 応相談 配達 薬局近隣 応相談	薬局周辺		
中本薬局プラザ店	十日市中1-1-10 ты 0824-63-8040	0	0	要相談	相談:十日市 (要相談)配達:三次市内		
ともえ薬局	十日市中2-10-23 ты <b>0824-65-1677</b>	0	0	月·火·水·金 19:00~21:00 木·土 14:00~16:00	十日市地区		
ファーマシィ薬局 三次	十日市中2-13-1 元 0824-65-2226	0	0	月·火·水·金 12:00~15:00 18:00~ 要相談 木·土 要相談(13:00~)	三次市内 (君田・作木・布 野・吉舎・三良 坂・三和・甲奴 町除く)	在宅・/ 実施時( 応可	

薬局名	住所	電話	在宅 相談	配達	在宅相談・配達の 曜日と時間帯	対応可能範囲 (距離)	備考
備北スマイル薬局	十日市東1-11-2	0824-62-8266	0	0	要相談	要相談	
エビス薬局 サングリーン店	十日市東4-1-30 サングリーン1F	0824-65-0404	0	0	月・火・木・金 9:30~18:30 土・日 9:30~18:00	三次市内(20km圏内)	【定休日】 水曜日、第 3·5日曜日
グリーン薬局	十日市東4-1-1	0824-65-2346	0	0	火・木・金・土	車で20分圏内	
三次スマイル薬局	十日市東4-5-5	0824-65-6701	0	0	月~金 9:00~19:00 土 9:00~17:30	相談:三次市内 (16㎞圏内) 配達:要相談	
コウノ薬局	十日市東5-16-10	0824-62-0272	×	0	月~金 相談にて時間を決定	三次市内(君田・作木・布野・吉舎・三良坂・三 和・甲奴町除く)	
ファーマシィ薬局 三次センター	東酒屋町586-5	0824-64-6088	0	0	月~金:9:00~16:00	三次市内(君田・作木・布野・吉舎・三良坂・三和・甲奴町除く)	在宅・居宅 実施時に対 応可
ファーマシィ薬局 健美	東酒屋町587-1 k'z ビル2F	0824-64-7770	0	0	月~金: 9:00~18:00 土: 9:00~13:00	三次市内(君田・作木・布野・吉舎・三良坂・三和・甲奴町除く)	在宅・居宅 実施時に対 応可

薬局名	住所	電話	在宅 相談	配達	在宅相談・配達の 曜日と時間帯	対応可能範囲 (距離)	備考
つくし薬局	四拾貫町9-1	0824-64-6930	0	×	木・土13:00以降 その他は応相談	四拾貫町、南畑敷町、畠敷町	
ウォンツ三次東薬局	南畑敷町330-1	0824-65-1077	0	×	月~金:9:00~18:00 土:9:00~12:30		
ぶどう薬局	畠敷町941-4	0824-65-0111	0	0	火・木 (1日) 水 (午後) その他要相談	要相談	
しわち薬局	下志和地町703-1	0824-68-2755	0	0	月·火·水·金: 7:55~18:00 木: 7:55~16:00 土: 7:55~12:00	川地全域(上川立・下川 立・上志和地・下志和地・ 秋町) 青河・三和一部地域	配達時間の 指定不可
ふの薬局	布野町上布野1491-2	0824-54-7331	0	0	相談:営業時間外(朝8:30まで) 日曜、祝日は相談可 配達:営業時間外(朝8:30まで)昼休 み時間など	布野・作木・君田ほか、	悪天候時の配達は難しいです。
あかね薬局	作木町下作木1510-2	0824-55-7177	0	0	要相談	作木・布野ほか、車で30 分以内	

薬局名	住所	電話	在宅 相談	配達	在宅相談・配達の 曜日と時間帯	対応可能範囲 (距離)	備考
みらさか薬局	三良坂町三良坂字高木2634-5	0824-44-4560	0	0	月·火·水·金:14:00~16:00 木: 9:00~13:30	三良坂・吉舎周辺	対応時間は希望に添えない場合があります。
ファーマシィ 薬局こうぬ	甲奴町本郷636-11	0847-67-5515	0	0	要相談	相談:甲奴町内配達:甲奴町内一部	



#### 保 険 薬 局 一 覧(三次市内)

票 題 名	所在地	単語番号	FAX語号	類局時間	俳 日
アイリス業局	三次市南细数町78-7	(0824)64-7667	(0824)64-7668	月~金曜日/8:30~18:00 土曜日/8:30~13:00	日曜日・祝日・第1・3・5土曜日
あかね葉角	三次市作本町下作木1510-2	(0824)55-7177	(0824)55-7178	月·水・金曜日/8:30~18:00 火曜日/8:30~17:15 木・土曜日/8:30~12:30	日曜日・祝日
アリス薬用	三次市十日市東2-3-20 さくらビル1階	(0824)64-7901	(0824) 64-7902	月~水-金曜日/8:30~18:00 木-土曜日/8:30~12:30	日曜日・祝日
ありや薬用	三次市票提到1731	(0824) 53-1222	(0824)53-1222	月~水・金曜日/9:00~16:30 木・土曜日/9:00~12:30	日曜日・祝日
ウォンツ三次東薬局	三次市南细胞到330-1	(0824) 65-1077	(0824)65-1088	月~金曜日/9:00~18:00 土曜日/9:00~12:30	日曜日・祝日
ウォンツ薬周三次店	三次市南畑敷町140-2	(0824)65-0661	(0824)65-0662	8:30~18:00	日曜日・祝日
エピス薬局サングリーン店	三次市十日市東4-1-30	(0824) 65-0404	(0824) 62-5671	月·火·木·金曜日/930~1830 土・日曜日(第3-5以外)・祝日/930~18:00	水曜日·第3-5日曜日
グリーン 薬 局	三次市十日市東4-1-1サングリーン第2ビル1階	(0824) 65-2346	(0824)63-5450	月·火·木·金曜日/9:30~18:30 土曜日/9:30~18:00 日曜日-8日/9:30~13:30	水曜日
コゥノ業局	三次市十日市東5-16-10	(0824)62-0272	(0824) 62-0276	月~土曜日/8:00~18:00 日曜日-祝日/9:00~18:00	第2-4日曜日
ジュン政問業用	三次市三次的1575-1	(0824) 64-3066	(0824)64-3118	月~水・金曜日/8:30~18:30 木・土曜日/8:30~12:30	日曜日・祝日
ジュン政商業局酒屋店	三次市東酒屋町354-10	(0824)64-8119	(0824)64-8116	月~水-金曜日/8:30~18:00 木-土曜日/8:30~12:30	日曜日・祝日
し わ ち 葉 周	三次市下志和地町703-1	(0824) 68-2755	(0824)68-2755	月~水・金曜日/755~1800 1曜日/755~1200 本曜日/755~1600	日曜日・祝日
新 家 葉 周	三次市十日市東5-13-37	(0824) 63-8585	(0824)63-8587	8:30~19:00	日曜日・祝日
6 H M M	三次市三次町1086-1	(0824) 62-2893	(0824)62-3912	月~金曜日/8:00~18:00 土曜日/8:00~14:00	848·68
つくし無り	三次市西拍賣町9-1	(0824)64-6930	(0824)64-6931	月~末-金曜日/9:00~18:00 末曜日/9:00~12:00 土曜日/9:00~12:30	日曜日・祝日
十 日 市 葉 周	三次市十日市中3-11-20	(0824)64-2857	(0824) 64-2838	月~水・金曜日/9:00~18:00 木・土曜日/9:00~13:00	日曜日・祝日
と も え 蘭 月	三次市十日市中2-10-23	(0824)65-1677	(0824)65-1688	月~水・金曜日/8:30~18:00 木・土曜日/8:30~13:00	日曜日·祝日 8/13~15-12/30~1/3
中本業局プラザ店	三次市十日市中1-1-10 CCプラザ内	(0824) 63-8040	(0824)62-6480	9:00~19:30	日曜日・CCプラザ定体日
はたじき暴用	三次市直衛町886-6	(0824)63-0116	(0824)63-0116	月~金曜日/9:00~18:30 土曜日/9:00~12:00	848-K8
備北スマイル業局	三次市十日市東1-11-2	(0824) 62-8266	(0824) 62-8267	月~水・金曜日/8:30~18:00 木曜日/8:30~12:15 土曜日/8:30~13:00	日曜日・祝日
ファーマシィ業務健美	三次市東道服町587-1 ドセル2階	(0824)64-7770	(0824)64-7771	月~金曜日/9:00~18:00 土曜日/9:00~13:00	日曜日・祝日
ファーマシィ薬局こうぬ	三次市甲奴町本鄉636-11	(0847)67-5515	(0847)67-5516	8:30~17:30	土曜日・日曜日・祝日
ファーマシィ業局三次	三次市十日市中2-13-1	(0824)65-2226	(0824) 65-2226	月~水・金曜日/8:30~18:00 木曜日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:30	日曜日-祝日
ファーマシィ業局三次センター	三次市東道服町586-5	(0824) 64-6088	(0824) 64-6089	9:00~18:00	土曜日・日曜日・祝日
ボ ど う 葉 局	三次市高雅町941-4	(0824)65-0111	(0824)65-0196	月·火·木·金曜日/8:45~18:15 水·土曜日/8:45~12:45	848-KB
みの 業 馬	三次市布野町上布野小原1491-2	(0824) 54-7331	(0824)54-7332	月·水曜日/8:30~17:30 火-金曜日/8:30~18:00 木-土曜日/8:30~12:00	日曜日・祝日
み の り 葉 用	三次市江田川之内町1368-3	(0824) 65-3460	(0824)65-3461	9:00~13:00	日曜日・祝日 8/13~15-12/30~1/3
みらさか 薬 局	三次市三負報前三直報高本2634-5	(0824) 44-4560	(0824) 44-4561	月~水・金曜日/9:00~18:05 木曜日/9:00~17:00 土曜日/9:00~13:05	日曜日・祝日
三次スマイル業局	三次市十日市東4-5-5	(0824) 65-6701	(0824)65-6707	月~金曜日/9:00~19:00 土曜日/9:00~17:30	BMB-KB

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金	
三次市内全域	健康空間シャインモア	十日市東1-3-1 TEL:(0824)-63-2667 FAX:(電話兼用)	10:00 ~19:00	高齢者などへの介護相談、無料に て相談承ります。	
三次市内全域	行政書士 山根事務所	十日市東2-1-21 TEL:(0824)55-6479 FAX:(0824)55-6478	10:00 ~17:00 日曜日 ~金曜日 土・日・祝休 み	初回は無料。2回目以降相談1時間につき5,000円。ただし書類作成など業務依頼は作成料(依頼料)に含めます。困りごとは何でも相談を受け付けます。	
三次市内全域	認知症対応型 共同生活介護 ふれあいの家 えんや	十日市西3-13-1 TEL:(0824)65-0722	9:00 ~17:00	高齢者などへの介護相談お受けし ます。	
三次市内全域	デイサービス らくらく	南畑敷町227-1 TEL:(0824)62-1321 FAX:(0824)63-3780	8:00 ~17:30 月曜日 ~金曜日	高齢者などへの介護相談お受けし ます。	
三次市内全域	特別養護老人ホームみよしの	南畑敷町419-1 TEL:(0824)65-0843 FAX:(0824)65-0855	8:30 ~17:30	認知症相談(オレンジアドバイザー対応)受け付けます。 入所申込受け付け、短期入所相談および希望の場合、適切な居宅介護支援事業所の紹介します。	
三次市内全域	特別養護老人ホーム水明園	南畑敷町441 TEL:(0824)62-2841 FAX:(0824)62-1936	8:30 ~17:30	認知症相談(オレンジアドバイ ザー対応)受け付けします。 入所申込受け付け、短期入所相談 および希望の場合、適切な居宅介 護支援事業所の紹介します。	

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
三次市内全域	小規模多機能型 居宅介護事業所 ゆうしゃいん 三次	畠敷町238-1 TEL:(0824)68-0344	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援など、随時の相談可。
三次市内全域		下川立町488-2 TEL:(0824)65-4077 FAX:(0824)67-3113	8:30 ~17:00 月曜日 ~金曜日	高齢者などへの介護相談お受けし ます。
三次市内全域	通所介護事業所 コージーガーデ ン	大田幸町10266-4 TEL:(0824)66-2611	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援など、随時の相談可 【生活困窮者就労訓練事業所】 直ちに一般就労することが難しい 方のために、個別の就労支援プロ グラムを策定し一般就労に向けた 支援、または、柔軟な働き方によ る就労の場を提供します。
三次市内全域	小規模多機能型 居宅介護事業所 ゆうしゃいん 塩町	塩町2112-4 TEL:(0824)66-6040	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援など、随時の相談可。
三次市内全域	社会福祉法人章仁会	和知町11800-21 TEL:(0824)66-2755 FAX:(0824)66-1184	8:30 ~17:30	毎月隔週の火曜日にトレーナーの 指導による介護予防トレーニング 教室を開いています。参加費は保 険料のみ1,200円(年)です。 和田地区は送迎も行っています。
三次市内 全域	グループホーム さくぎ	作木町下作木739-1 TEL:(0824)55-3326 FAX:(0824)55-7022	9:00 ~18:00	認知症の方の入れられるグループホームです。認知症のことでの介護相談にお応えできると思います。要支援2の方から利用できます。

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金	
三次市内全域	ケアハウス 吉舎	吉舎町吉舎606 TEL:(0824)43-3110 または、43-3121	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援な ど、随時の相談可。	
三次市内全域	(有)前進工務店	三和町飯田389 TEL:(0824)52-2357 FAX:(0824)52-2441	8:00 ~17:00 日曜日 ~金曜日	屋内の段差解消や手すりの取りたけを行います。 例:60cm手すり取付け、1本3,000 円より。	
三次市内全域	小規模多機能型 居宅介護事業所 藤原別荘	甲奴町西野85 TEL:(0847)67-3310	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援など、随時の相談可。	
青河川地	かわち小規模 多機能施設 「ぬくもり」	能施設 TEL:(0824)65-4077		高齢者などへの介護相談お受けます。	
三河粟十酒八青川田和神川吉三次内屋市屋次河地幸田杉西舎坂	こじか荘 通所介護事業所	ITEL:(0824)43-3117		【健康推進事業】 リフレッシュサービス 月1回:1,555円(昼食代含む) 内容:健康チェック、運動、食事、 お話、送迎 【施設の利用】 年2回程度、無料 内容:地域のサロン活動の受け入 れ、送迎	

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金	
吉舎 三良坂 (以外は 要相談)	老人介護支援 センター こじか荘	吉舎町敷地10068-5 TEL:(0824)43-4462 FAX:(0824)43-7121	8:15 ~17:15 日曜、祝日 除く	【出前講座(介護予防など)】 「おまかせ一座」 サロン訪問など 介護予防の話や体操、ゲームなど でサロン活動の応援を行います。 時間:1時間から1時間半程度 費用は要りません。	
三次市内全域	小規模多機能型 居宅介護事業所 三良坂	三良坂町三良坂1782 TEL:(0824)44-3008	8:30 ~17:00	認知症介護、介護・生活支援など、随時の相談可。	
君田	社会福祉法人 備北福祉会 特別養護老人 ホーム松伯園	君田町東入君209-1 TEL:(0824)53-2016 FAX:(0824)53-2017	8:30 ~17:10	高齢者などへの介護相談お受けし ます。	
君田	松伯園居宅介護支援事業所	君田町東入君235-1 TEL:(0824)53-2030 FAX:(0824)53-7611	8:30 ~17:10 日曜日、 8/14~ 16、 12/30~ 1/3を除く	在宅で安心した生活を送ることができるよう地域の高齢者福祉に関する相談、助言を関係機関と連絡調整を行って、その人らしく過ごせるよう支援させていただきます。	

配達・営業 対象地域	名前	住所 電話・FAX	営業時間 (問い合わせ 可能時間)	内容・料金
甲奴	社会福祉法人 甲奴福祉会	甲奴町本郷1674 TEL:(0847)67-2188 FAX:(0847)67-2774	13:30 ~15:30	三次市の地域支援事業「元気ハツ ラツ教室」として委託を受けて開催しています。5月から3月の間に 月2回開催し、運動器の機能向 上・栄養改善・認知症予防など介 護予防の取組を実施しています。 参加費は無料。
甲奴	社会福祉法人甲奴福祉会	甲奴町本郷1674 TEL:(0847)67-2188 FAX:(0847)67-2774	16:00 ~17:30	三次市の食の自立支援事業として 委託を受け実施しています。週5日までの利用が委託事業で、週5日を超える土曜日・日曜日を希望される方に美山荘独自の地域支援事業とし、1食740円で配食を行います(負担段階あります)。
甲奴	社会福祉法人甲奴福祉会	甲奴町本郷1674 TEL:(0847)67-2188 FAX:(0847)67-2774	8:30 ~17:30	三次市の軽度生活支援事業として 委託を受けて概ね65歳以上の世帯 で家事援助を必要とする虚弱な高 齢者など社会的理由により援助が 必要な高齢者に対し家事援助を行 います。利用者負担1時間300円 (時間帯による)。
甲奴	デイサービス センター美山荘	甲奴町本郷1674 TEL:(0847)67-2188 FAX:(0847)67-2774	9:30 ~16:00	利用料金:1回2,000円(送迎·入浴・ 昼食込み)在宅高齢者で介護保険 未認定者を対象とした介護予防型 のデイサービスです。月曜日から 金曜日の営業日の内、月2回程度 の利用となります。

### 14.地域で集える場所

#### ふれあいいきいきサロン基本情報

Nº	地区	サロン名	回数 /年	登録人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
1	三次	さくら会	9	20	住吉集会所		月1	300 ~500 円	誰でも気軽に参加してください。手 芸のきらいな方にも簡単な、その日 にできあがる手芸をしています。
2		海津見の会	12	19	住吉集会所	町内会 単位	月 1 回	なし	特別行事、費用が必要な時は、会費 徴収あり。 会費1人、500円/月
3	十日市	なでしこ	20	19	旧ふみ旅館	十日市中、東	隔週	300円	
4		月曜会	11	9	五陽台集会所	常会単位	月1回	なし	全員が6年以上の常連の方で「体操・物作り・おしゃべり」をして、 楽しい時間を過ごしています。
5	八次	八次きりりの会	12	18	八次コミュ ニティセン ターほか		月1回	300円	
6		いきいきサロン ムーラン	12	25	お好みハウ ス ムーラ ン	その他	月1回	500円/	お茶しながら、時には手仕事しをながら、毎月1回顔を合わせておしゃべりします。楽しく・元気になりますヨ!年1回小旅行あります。
7	河内	山家ふれあいサ ロン		37	山家コミュ ニティセン ター、神野 瀬・原集会 所	町内会 単位	年 6 回	500円 ~	楽しく、ゆったり、無理をせず!
8	酒屋	若もどりの会	6	7	大東2集会所	小字単 位	隔月	100円/	皆で集まって、体操をしたり、雑談 したり、講話をお聞きしたり、楽し い時を過したいです。

No	地区	サロン名	回数 /年	登録人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
9	酒屋	なごみの会	12	8	酒屋コミュ ニティセン ター		月1	300円	気心の合うなかまで集い、つくり、 食べ、しゃべり、笑いながら自分達 の健康を考え、お互いにいたわり支 え合う楽しい集まりです。
10		しあわせ会	24	19	8区 I 自治会コ ミュニティ	常会単 位	隔週	300円/月	「一人じゃないよ!」声かけ愛、ささえ愛、助け愛、皆んな、笑顔な年寄りになろう。
11	神杉	キラキラサロン	8	11	神杉4区集会所	常会単位	月1回		簡単な工作、手芸、おしゃべりなどをして、楽しい時間を過し、ストレス解消をして益々若返り、みんながキラキラ輝き、健康寿命をUPさせるサロンです。内容はみんなで考え、準備は当番制で行っています。
12		辻塚いきいきサロン	21		19区下集会 所 形集会所	辻塚地 区	月2回	100円/	サロンの目的の1つである、健康寿命の延伸のため、毎回運動を行います。 その他の内容は、その都度みんなで決めていきたいと思います。
13		廻神山手サロン	8	21	12区・16区 各集会所	常会単位	隔月	500円/	高齢者の人達ばかりなので、イスに すわってできるゲームなどをして楽 しく過ごしています。
14	神杉	   廻神サロン	8	27	各集会所	常会単位	月1回	500円/	

N₀	地区	サロン名	回数	登録	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
15		おたのしみ会	12	16	糸井コミュ ニティホー ム	常会単位	月1回	1,000 円/年	楽しく元気に話がはずむ会です。
16	田幸	しおまちサロン	10	7	個人宅		月1回	300/回	参加者は少ないですが、和気あいあ いと楽しいサロンです。
17		ほほえみサロン	8	17	糸井丙組集 会所			1,000円/回	
18		ふれあいサロン 令和	12	8	畑原集会所	町内会 単位	月1回	100円/	内容はみんなで考え、よく笑い楽し いサロンです。
19		わくわくサロン	6	58	和田コミュ ニティセン ター	小学校 単位		500円/回	
20		ビッグスマイル	12	14	大当集会所	常会単 位	月1回	100円/	
21	和田	尾越サロン	8	24	尾越集会所	常会単 位	年8回	100円/ 年	女性パワーで常会を楽しく元気 に!!
22	7414	和知中常会 和皆(なごみ) の会	7	25	和知コミュ ニティセン ター	常会単位	隔月	回 小学生 無料、 中学生	子どもから大人まで、楽しめるサロンをめざして、女性中心に企画運営を行っています。地域で行われてきた伝統的な行事や食事も入れながら、体操、ゲームなどみんなで楽しんでいきたいです。
23	川地	にこにこ川立	21	10	J A 三次旧 川立支店	町内会 単位	月2回	700円/ 回	

Nō	地区	サロン名	回数 /年	登録人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
24	川地	下川立 サロンひまわり	12	26	下川立集会所	町内会単位	月1回	600円/回	毎回季節に合った手作り料理をメインにしていましたが、料理の方に時間が掛かり、利用者さんとの触れ合う時間がとれませんでした。これからは、お茶とお菓子位の月もあったり、お弁当をとったりして、スタッフも利用者さんの輪の中に入り、交流を深めていきたいと思います。スタッフも利用者も高齢化しているため無理なく続けていきたいと思います。
25		中の村 ほのぼのサロン	9	20	川地自治会館	町内会 単位	月1回	300円/	隣近所同士、和気あいあいと楽しい ひと時を!
26		瀬谷 おしゃべりサロ ン	9	12	瀬谷集会所		月1回		毎回、楽しく、話す、笑う、唄う、 作るなど行っています。
27	川西	有原いきいきサ ロン	6	24	有原集会所	町内会単位	年4~ 5回	500円 から	高齢者の集いの中に、若い世代の方にも声をかけ、一緒に参加いただき 交流しています。教わることが多々 あり「つなぐ」「つながる」の意味 を感じています。
28	君田	松ケ瀬サロン	8	12	松ケ瀬青年 サークルセ ンター	大字単 位	年 6 回 以上	100円/	内容は皆で考えます(昼食は、とて も喜ばれます)。 笑顔が絶えないサロンです。
29		西入君サロン	12	26	西入君集会 所	大字単 位	月1回	200円/	元気が一番!

Nº	地区	サロン名	回数	登録	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
30	君田	藤兼ふれあいサロン	9	20	藤兼川東下集会所	大字単 位	年 9 回	200円 ~500 円	毎回料理が好評です。 フラワーアレンジメントは、全員参 加できて楽しいです。
31		いきいき杵築サ ロン	11	12	櫃田林業文 化センター	大字単 位	月1回	200円/	
32		石貝地区お元気 会	8	25	石貝集会所	常会単位	隔月	なし	常会内で顔合わせて話をすることが 少なく、2カ月に1回は集会所へ集ま り懇親、情報交換をして、楽しい一 時を過ごしています。また泥落し、 新年会は全員参加で親睦を図ってい ます。
33		大原宮 ふれあいサロン	6	16	大原宮会館	常会単位	隔月	300円/回	
34	布野	ニコニコ ふれあいサロン	8	15	横谷古谷会館	常会単位	際月 (希望 が ある 時)	なし	お互い日々健康で生活を送れるよう 絆と心と体の維持を目的とした気楽 なオアシスとしたい。
35		町上ふれあい・ いきいきサロン	6	43	町上集会所	常会単位	その 他 (年6回	100円 ~	毎回運動と血圧測定を実施する。
36		町下ふれあい・ いきいきサロン	7	43	町下会館	常会単位	隔月	なし	健康維持の意識を高め、地域住民の 触れ合いを通して、心身の健康を目 指します。

Nº	地区	サロン名	回数	登録人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
37		二井殿 いきいきサロン	6	16	二井殿集会所	常会単 位	隔月	なし	お茶会をしてみなさんと楽しくお話 をします。
38	布野	中村ふれあい いきいきサロン	6	19	中村集会所	常会単位	隔月	なし	
39		奥の迫 ふれあいサロン	8	29	奥下集会所	自治会単位	年8回	その都 度 決定	
40		上作木愛老会	7	18	上作木構造改 善センター	小字単 位	隔月		
41		なごみ会	9	16	大津コミュニ ティセンター	小学校 単位	隔月		
42	作木	北部区いきいき ふれあいサロン	12	14	西野集会所	大字単位	月1回	200円/	近況報告、世間話、各自の健康話会、和気あいあいと楽しく行っております。お出かけ回数3回(いちご狩り、梨狩り、りんご狩り)皆さん楽しみにしています。
43		下作木下 いきいきサロン	11	24	作木福祉保健センター	大字単 位	月1回	300円/	旬の食材を使った手作り料理で季節 を味あう。全員完食!
44		唐香いきいきサロン	11	13	唐香集会所	常会単 位	月1回	500円/ 年	話題のテーマで楽しい集い

No	地区	サロン名	回数 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
45		ふくろうの会	6	5	善徳寺		隔月	1,000 円/回	ご自分やご家族の介護病気について この先ちょっとだけ備えておきたい と思う方のためのサロンです。
46		いきいきサロン如月会	12	20	古市コミュ ニティ集会 所	町内会 単位	月1回	500円/	月1回のひとときを元気でいきいき と笑顔で楽しく過ごせるようにと考 えています。
47		いきいきサロン えびす会	10	13	四日市コ ミュニティ 集会所		月1回	200 ~500 円	
48	吉舎	いきいきサロン コスモス	9	12	長政コミュニ ティ集会所	常会単 位	隔月	500円/	元気でお互いに笑いを
49		片野ヨ組 いきいきサロン	7	7	片野ョ組集 会所	常会単 位	年 7 回	500円/ 年	
50		本郷さつき会	7	16	本郷集会所		隔月	200円/	日ごろのごぶさたを2カ月に1回でも 顔を合わせて話したり体操をした り、料理をしたりして交流をする。
51		辻いきいきサロ ン	11	16	辻福寿会館	大字単 位	月1回	700円/	
52		徳市あけぼの会	11	35	徳市交流セ ンター	町内会 単位	月1回	500円/	元気いっぱい、和気あいあいで楽し い会です。
53	三良坂	段いきいきサロ ン	8	26	段集会所	常会単位	その 他	200円/	集まって話しをすると元気になりま す。皆、楽しく行っています。
54		とのう元気サロ ン	10	13	とのう集会 所	常会単 位	随時	100円/	毎回歌を歌って心をなごませる。

Nō	地区	サロン名	回数	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
55		なかやまサロン	6	14	中山集会所	常会単位	年6回	100 ~500 円	まだ元気!まだ農作業はできると元気を出す、常会だと思い暮らしています。皆の顔を見るのが嬉しい。喜ばれると、世話人も嬉しい。寄って和められるよう願っています。
56		ふれあいサロン	6	8	仮屋迫集会 所	常会単位	年6回 以上	100円/	
57		かえで会	7	23	田利自治交 流センター	小字単 位	年6~ 8回	100円/	
58	三良坂	田中1組ふれあ い・ いきいきサロン	7	9	代表者宅など	行事の 都度			各々の行事に合わせ開催(年6~7回) 代表者は当番制で行っている。
59		ニコニコクラブ	8	15	八雲集会所	常会単位	隔週	200円/	月1回の交流でみんなとしっかり 笑って楽しい時間を過ごし各自健康 維持していく。
60		上郷組ふれあい サロン	7	22	上郷集会所	常会単位			
61		さくら会	11	11	駅前老人集 会所	大字単 位	月1回	400円 ~/回	
62		十王堂親睦会	9	21	十王堂集会 所外	常会単位	月1回	常会費 1,000 円/月	
63		ながいきサロン	6	23	長田5組集会所	常会単位	月1回	なし	

Nº	地区	サロン名	回数 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
64	三良坂	岡田地域 ふれあいサロン	6	25	岡田ふれあ いセンター	その他 (岡田・ 小川地 域)	隔月	200円/	地域に集いの場を設け楽しく会話・ 運動・健康について学ぶ、自分の体力を知る、楽しく食事をすることを 通し、健康寿命を延ばすことを目標 とする。 ボランティアグループで食事を準備 し、みんなで協力し配膳をやり楽し く食事をすることを目標とする。
65		ほっとサロン	16	19	みらさか福 祉センター	その他	隔週	100円/	活発な女子会です。
66		あったかサロン	10	39	敷名1区集会 所	常会単 位	月1回 程度	100円/ 回 食費・旅 費など実 費個人負 担を基本	敷名1区の地域の住民のだれもが気 楽に集まり親睦を深める会を目指し ています。
67	三和	敷名7区 ふれあいサロン	10	22	敷名7区集会所	常会単 位	隔月	500円 ~ 1,000 円	組内の人数もだんだんと少なくなり 人のつながりが稀薄になる日々で す。お茶でも飲みながらふれあいの 場ができればと願っています。
68		上山一区ふれあ い・ いきいきサロン	6	29	上山一区多目的集会所	常会単 位	隔月	100円 ~500 円	
69		上山2区 ふれあいサロン	6	26	上山コミュ ニティセン ター	大字単 位	隔月	100円/	内容は、できるだけみんなで考え、 できるだけ役員も含め全員が参加を めざし、日曜日に開催する様に心掛 けています。

Nō	地区	サロン名	回数 /年	登録人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
70		上山四区 ふれあいの会	7	26	上山四区自 治会館	小字単位	隔月	300円/回	サロンのはじめは、ゆったり体操をする。毎回手作り料理を自分の口で味わって食材を当ててもらう→脳の活性化のため25年以上続けている。 ※経費節約のため、一品は持参
71		MKB25	8	15	仏正集会所	常会単位	不定 期 年8回	300円 ~ 1,000	今年度はどぶろくを作ってみたいと 要望があり計画を立てました。
72	三和	来い恋サロン	7	49	敷名市ふれあい会館	小字単位	隔月	回 場合に よって	年々歳を重ね、お互いに支え合う地域でありたい。みんなで集い元気で明るくいきいきとした地域づくりのため声かけしながらこの1年間新令和の年をめざします。
73		上板木ふれあいの会	7	9	上板木福祉会館	大字単 位	不定期	500円/回	毎回終了後、「また、元気で会いま しょう」を合言葉に活動をしていま す。
74		大力いきいきサロン	8	16	大力谷老人 集会所		毎週	なし	参加者一人一人が健康に関心をも ち、仕入れた情報はお互いに報告し 合い、共有する。
75		よりそい教室	10	18	板木コミュ ニティセン ター他	ハツラ ツ 教室O B会	年10 回		いつまでも健康な生活ができる様に体力作りと、皆んなで知恵を出し合って、笑いのある、楽しく元気で集えるサロンをめざして頑張っています。

Nº	地区	サロン名	回数	登録人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
76	三和	中羽出庭 ふれあいサロン	19	31	板木コミュ ニティセン ター	小字単位	月1~ 2回	500円/	午前中は、ゆっくりおしゃべりしながら親交を深めています。手作りの 昼食も喜ばれています。午後は、出 前講座やゲーム体操などで体を動か したりして認知症予防や介護予防に 努めています。作品作りで楽しむこ ともあります。
77		下板木 ふれあいの会	12	26	下板木コ ミュニティ センター他				
78		本郷西野交遊健康クラブ	12	11	矢原寿楽会 館	大字単 位	月1回	600円/	内容の外にも歌やゲーム(会員さんの手品など)を取り入れて楽しい時間をすごしています。
79	甲奴	1ドルランチの会	10	27	西野集会所	常会単位	年10		旬の食材を使ったおばあちゃんの手料理で、組内の高齢者が昼食を楽しむ年10回のサロン。平素の無沙汰を解消してお互いの健康を確かめ合い体操を行ったり、よもやま話の花を咲かせたり、地域福祉の向上に努めています。また、特別会員の保健師さん、駐在所のおまわりさん、支所長さんからそれぞれ健康問題・詐欺事件・交通安全・市政についてのお話を伺い勉強もしています。
80		戸下サロン	9	7	戸下集会所	小字単 位	月1回	200円/	できるだけ体を動かしましょう。

N₀	地区	サロン名	回数 /年	登録人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
81		梶田 金曜ふれあい広 場	12	28	梶田ふれあい会館	大字単位	月1回 (第3 金)	300円/	食材をもちより手料理の食事(昼食) と楽しい会話やゲーム、花見、施設 訪問など、お出かけもします。
82		福田ふれあいク ラブ	12	11	有田福田構造改善センター	大字単位	月1回	200円/	
83		  上川紅梅クラブ 	12	17	上川コミュ ニティ センター		月1回	1,300円/回	
84		有田上ふれあいサロン	7	5	上組集会所	小字単位	隔月	100円 ~ 1,000	
85	甲奴	祇園花 づくりグループ	8	11	花壇 祇園会館	小字単 位		必要に 応じて 集金	花づくり、物づくりなどを通して交 流しています。
86		サロン 福寿草	12	9	小童 コミュニ ティセン ター	常会単位	月1回	100円/	作品作りは、みんなで考えを出し合って取り組んでいます。 会の初めに、元気はつらつ体操を終 えて行事に入ります。
87		春日井サロン	12	6	春日井会館	小字単 位	月1回	200円/	笑顔
88		広石サロン	7	15	広石集会所	常会単 位	隔月		
89		麓ふれあいサロ ン	9	6	麓集会所			200円/	

N₀	地区	サロン名	回数 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催 頻度	参加費	サロンのPR
90	甲奴	郷専ふれあいサロン	12	10	宇賀の里	常会単位	月1回	100円 ~500 円	
91		むつみ	7	10	六つ宗集会 所	常会単位	隔月		助け合い、支え合って暮らそう!!

#### 元気サロン基本情報 令和2年3月末日 現在です

『元気サロン』とは地域の人が「身近な場所」で、「週1回5人以上が集い」「体操を続ける」「自身も地域も元気になる」新しい形のサロンです。

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
1	三次	内町健康サロン	ぎおん集会所	町内会単位	毎週木曜日	なし	大勢の人が参加していただくため、当分は参加費なしとしています。少しずつ参加される人が増え 満足しています。
2	粟屋	あったか 元気サロン	下津河内集会 所	常会単位		100円/回 必要に応じ て集金	みんな、心も体も元気!
3	十日市	二区元気サロン	土岡アパート1階	その他	毎週木曜日	200円/月	場所が狭いので少人数10人足らずですが、楽しくやっています。 「毎週?」と思ったところが当たり前になり体を動かすことの大切さが分ってきたところです。体操後の一杯のお茶がおいしいですね。
4		上原元気サロン	上原集会所	町内会単位	毎週水曜日	100円/月	十日市4区の各団体が1ヶ月ずつ担当し、DVDを手本に体操します。その後それぞれ個性を活かして、頭の体操なども入れて交流もでき、会場いっぱいの笑い声で皆さん楽しんでおられます。
5	酒屋	折鶴会	下本谷上組集会所	常会単位	毎週月曜日	必要に応じて集金	男性3名、女性7名の少人数のグループです。運動不足解消とつながりを求めて集まりました。NHKのみんなの体操をテレビを観ながら一緒にやり、続いてビデオに切り替え介護予防体操を2回繰り返して実施。その後はティータイム。コーヒーを飲みながらペチャクチャ、楽しくやっています。

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
6	八次	健康サロン スライリー	八次コミュニ ティセンター	小学校単位	毎週金曜日	必要に応じて集金	八次コミュニティの健康体操グループが記念すべき平成30年7月20日に元気サロンを立ち上げました。現在の体力を保持しながら、ワンランク、ツーランク上をめざして、元気で年を重ねたいと思っています。多くの皆さんの参加をお待ちしております。
7		比工尾サロン	比工尾集会所	常会単位	毎週木曜日	100円/月 必要に応じ て集金	・介護予防体操を継続する ・出前講座での研修 ・会員での交流により、ストレス の解消、ボケ防止をはかる
8	青河	上青河 元気サロン	上青河集会所	常会単位	毎週木曜日	必要に応じ て集金	
9	13 7: 3	両谷元気サロン	松谷集会所	常会単位	毎週火曜日	必要に応じ て集金	老人パワーで地域の活性化
10		中の村 元気サロン	川地自治会館	自治会単位	毎週火曜日	100円/月	和気あいあいと楽しくやっています。
11	川地	サロン鬼笑	ワークショッ プ 鬼の里	常会単位	毎週木曜日	必要に応じ て集金	介護・認知症などの予防のため週1 回の健康体操や、おしゃべりで気 楽な集まりです。
12		春木サロン		常会単位	毎週土曜日	200円/月	笑顔がいっぱい、元気がいっぱ い!
13	田幸	ハッピークラブ	糸井町 甲組公会堂	基本常会単位	毎週月曜日	必要に応じ て集金	介護予防体操を2プログラム行います。お茶を飲みながらのおしゃべりも楽しみます。少し脳トレも。

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
14		塩町 いきいきサロン	JR塩町駅	町内会単位	毎週木曜日	必要に応じ て集金	介護予防体操、交流会など行って います。
15	田幸	みはら会 元気サロン	田幸老人集会所	老人クラブ みはら会・ 地域単位	毎週火曜日	なし	米づくり・野菜づくり・果樹づく りにとみなさんとても忙しくされ ているので、元気サロンでひと休 みして無理せず、いつまでも元気 で働けるよう、笑顔いっぱいのサ ロンになればいいと思います。
16		向江田地区 郷組元気サロン	郷組集会所	常会単位	毎週月曜日	なし	永く続くように頑張ろう!
17	和田	上中 元気体操サロン	上中コミュニ ティ会館	常会単位	毎週金曜日	なし	平成30年3月に始めたばかりです。 少人数ですがDVDをお手本に体操 して健康長寿をめざしています。 これからみんなで色々工夫して有 意義で楽しいサロンにしたいと思 います。
18		なかよしサロン 上山手	上山手集会所	常会単位	毎週月曜日	必要に応じて集金	「元気をめざし、絆を深める」会 として楽しく活動しています。
19		下中元気サロン	下中集会所	常会単位	毎週火曜日	なし	健康体操を中心に、気軽に無理なく、楽しく過ごせる"ひとときの場"をテーマに、交流を図りたいと思っています。
20	神杉	ひまわりサロン 16区	16区集会所	常会単位	毎週木曜日	200円/月	無理せず楽しく、和気あいあいと 会える会

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
21	川西	海渡元気会	海渡公会堂	町内会単位	毎週火曜日	必要に応じて集金	町内会とカタクリの会共催で、平成31年2月20日から、元気サロンを立ち上げたところ、35名の人が参加してくれました(町内人口135人)。初回の体力測定の数値の維持、または上昇を目指して、皆で取り組んでいきます。「無理せず」「笑顔で」「いつまでも」をモットーに活動しています。
22		ごきげんサロン	町中会館	小字単位	毎週火曜日	必要に応じ て集金	笑いあり、楽しく体操
23	布野	たちあおいの会	布野生涯学習 センター	町内会単位	毎週金曜日	なし	現在地域を支える年代がより元気 を持続して地域を支えまた、元気 の輪を広げていきたい。
24	吉舎	金曜元気サロン	吉舎谷集会所	常会単位	毎週金曜日	200円/月	継続は力なり、元気で体操、楽しく交流、健康寿命アップ! 医療費ダウン!
25		  令和PPCサロン 	田利自治交流 センター	小字単位	毎週水曜日	なし	
26	三良坂	令和会みらさか	みらさか福祉 センター	町内会単位	毎週木曜日	なし	元気サロン以外に、三次市介護予防体操、DVDいきいき体操、DVD 音楽レクリエーション、CD「大事な人だから」・「炭坑節」・ 「三良坂音頭」、ボール回し、タオル体操、インストラクターによる指導に取り組んでいます。

## 元気サロン基本情報 令和2年3月末日 現在です

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
27	三良坂	だんらん・ ふれ合いサロン	岡田ふれあい センター	岡田地域全体	毎週 火・金曜日	100円 ~200円	開設して6年目に入っています。気軽に参加でき、野菜作りなど様々な情報がゲットできます。旅行は5,000円で年3回温泉・昼食会席・飲み放題、送迎付きです。
28		平成元気サロン飯田	後飯田集落センター	常会単位	毎週土曜日	なし	お互いがお声掛けし、様子伺いや 楽しい会話で元気を合言葉にいつ までも続けたい。
29	三和	敷名金4元気サロン	敷名コミュニ ティセンター	地区単位	毎週金曜日	必要に応じて集金	いつまでもイキイキと地域で暮らすため、介護予防や転倒防止、認知症にならないよう週1回金曜16時から1時間みんなで集い、絆を大事にして健康維持に楽しい明るいサロンにします。
30		下羽出庭 ヘルスサロン	下羽出庭集会所	大字単位	毎週月曜日	必要に応じ て集金	下羽出庭の住民が気軽に寄り合い、サロンを通してみんなが支え合い、ふれあい、楽しく明るい地域を創りましょう。
31	三和	大力 いきいきサロン	大力谷集会所	常会単位	毎週火曜日	必要に応じ て集金	一人ひとりが健康に関心をもち、 仕入れた情報を持ち寄り共有して います。
32	甲奴	福田元気サロン	福田・有田構造改善センター	大字単位	毎週水曜日	なし	60代、70代を中心に行政推進の元 気サロンを平成30年1月に地域で説 明会を開催してもらい、2月から始 めました。一般のサロンは男性の 参加が少ないのですが14人中9名が 男性の楽しいサロンです。

Vlō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
33		宇賀の里元気サロン	宇賀交流拠点 施設 "宇賀の里"	小学校単位	毎週水曜日	なし	気楽に集まって、楽しく健康づく り
34		憧れの里 元気サロン	小童コミュニ ティセンター	大字単位	毎週月曜日 毎週木曜日	なし	今年2月から始めたばかりですが、 3回目にして30人を超えました。 60~80代までの幅広い参加があり ますが、昼間の参加が難しい人の ために夜間の開催も始めました。
35	甲奴	ジョワ・西野	甲奴健康づく り センターゆげ んき	大字単位	毎週木曜日	なし	仲良く元気で明るいグループです。ジョワは喜び、嬉しさという意味です(健康で体操ができる喜び)。
36		本郷むつみ会元気サロン	甲奴健康づくり センターゆげん き	大字単位	毎週木曜日		長く続くことをモット―にしてい きたい。
37		梶田 元気サロン	梶田ふれあい 会館	大字単位	毎週金曜日	なし	気楽に参加
38		診療所 元気サロン	甲奴診療所	町内会単 位	毎週水曜日	なし	皆んなで元気になろう!!

#### 元気サロン基本情報

令和2年3月末日 現在です

Nō	地区	サロン名	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
39		春日井 元気サロン	春日井会館	小字単位	毎週水曜日	なし	皆んなで元気になろう!!
40	甲奴	上川地区 元気サロン	上川コミュニ ティセンター	大字単位	毎週水曜日	100円/月	心身ともに現状を維持する。

# あっちこっちでつぎつぎと『元気サロン』 が誕生しています!!

「私のところでやってみたい♡」まずは三次市社協へお電話ください。

TEL:(0824)63-3340 FAX:(0824)62-6827

#### 認知症カフェ《虹色サロン》

虹色サロンは、認知症の人やその家族、地域の人、医療や介護に携わる人たちなど、どなたでも自由に参加できる集いの場です。一緒にお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、交流を楽しんだり、ほっと一息しませんか。ぜひ、お気軽にお越しください!!

〈お問い合わせ先〉三次市地域包括支援センター TEL:(0824)65-1146

名称	開催場所	開催日時	お問い合わせ先
虹色サロンサングリーン	サングリーン1階 合同庁舎側出入口横催事場 十日市東4-1-30	毎月第2木曜日 13:30~15:00	三次市地域包括支援センター TEL:(0824)65-1146
<sub>わっは</sub> 笑花カフェ	<sub>わっは</sub> ゆうしゃいん笑花 十日市東5-13-10	毎月第2月曜日 10:00~11:30	ゆうしゃいん三次 TEL:(0824)68-0344
認知症カフェなかまち	ケアホーム ディア・レスト三次 十日市中3-6-6	毎月第4土曜日 10:00~11:30	ケアホーム ディア・レスト三次 TEL:(0824)65-1122
すいれんカフェ	すいれん	毎月第3土曜日	すいれん
	三次町1779-2	14:00~15:30	TEL:(0824)62-3322
虹色サロンよりんさい	よりんさい	毎月第4水曜日	三次市地域包括支援センター
	三次町本通り	13:30~15:00	TEL:(0824)65-1146
八次	八次コミュニティセンター	毎月第1火曜日	【個人】佐島 様
認知症カフェ	畠敷町1722-1	10:00~11:30	TEL:(0824)64-6518
はたじきカフェ	ゆうしゃいん三次	毎月第2金曜日	ゆうしゃいん三次
	畠敷町238	13:30~15:00	TEL:(0824)68-0344
カフェつどおう	王子集会所	毎月第3土曜日	【個人】岩﨑 様
	畠敷町841-3	13:30~15:00	TEL:(0824)63-2328

## 認知症カフェ《虹色サロン》

名称	開催場所	開催日時	お問い合わせ先
認知症カフェばさばさ	<sup>らっきょ</sup> 楽居 南畑敷町488-3	毎月第2土曜日 13:30~15:00	【南畑敷町民生委員代表】 青木伸子 様 TEL:(0824)63-7335
認知症カフェ	コージーガーデン	毎月第4土曜日	コージーガーデン
	大田幸町266-4	13:30~15:00	TEL:(0824)66-2611
認知症カフェとこりん	(個人宅)	毎月第2木曜日	【個人】田中 様
	三和町有原736-5	10:00~11:30	TEL:080-2920-6771
こじか104	吉舎ふるさとプラザXa104	毎月第1木曜日	老人介護支援センターこじか荘
	吉舎町吉舎349-2	10:30~12:30	TEL:(0824)43-4462
陽だまりカフェ 安田	安田コミュニティセンター 吉舎町安田1721	毎月第4火曜日 10:00~12:00	【安田地域民生委員代表】 山﨑和子 様 TEL:(0824)43-3661
だんらんカフェ	甲奴コミュニティセンター	毎月第2月曜日	藤原別荘
	甲奴町西野74	13:30~15:00	TEL:(0847)67-3310

#### ☆参加費は100円です。

☆参加希望の方は、事前に各カフェにお問い合わせください。 (開催日時や料金などが変更となる場合があります)