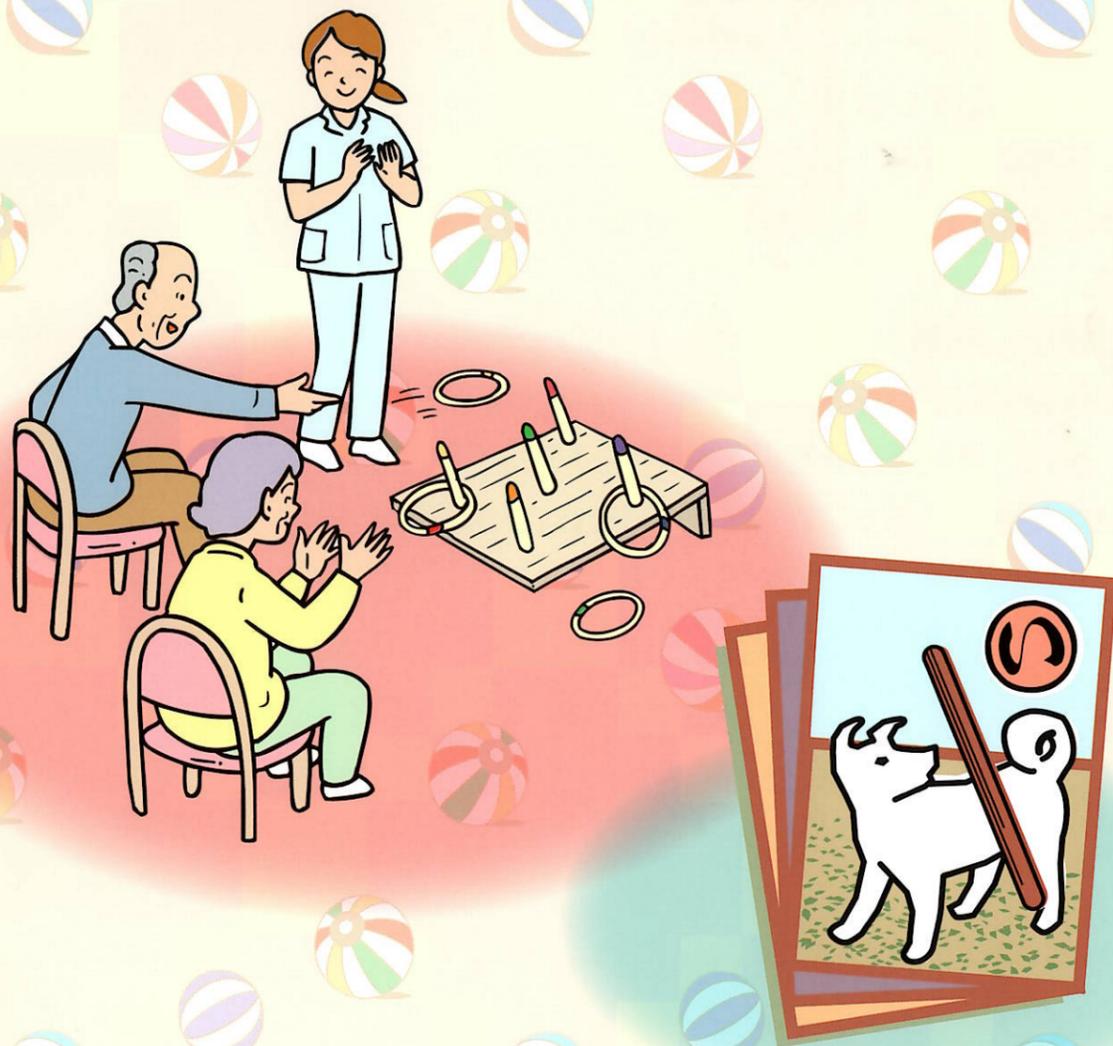


# レッツ エンジョイ

～ サロンなどで使える  
社協貸出し用具の手引き ～



社会福祉法人  
三次市社会福祉協議会

社会福祉法人  
三次市社会福祉協議会

〒728-0013  
三次市十日市東三丁目14番1号  
(三次市福祉保健センター2階)

貸出し用具一覧

種 別	用 具 No.	説 明
個人1 個人 テーブルゲーム	②② ②④ ②⑤ ④⑥ ④⑧ ⑤③	個人：一人ひとりが順番に楽しめるゲーム 集団：何人かで一度に楽しめるゲーム 健康：健康体操に使える用具 テーブルゲーム：机の上で楽しめるゲーム アクティブ：体を動かすゲーム
個人2 個人 アクティブ	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ⑳④ ⑳⑤ ㉑⑦ ㉑⑨ ㉑⑩ ㉑⑪ ㉑⑫ ㉑⑬ ㉑⑭ ㉑⑮ ㉑⑯	
集団1 集団 テーブルゲーム	②② ②③ ②⑧ ②⑨ ③⑩ ④⑤ ④⑦ ⑤④	
集団2 集団 アクティブ	⑧ ⑪ ⑬ ⑭ ⑯ ⑳ ㉑ ㉒⑥ ㉒⑧ ㉒⑫ ㉒⑬ ㉒⑭ ㉒⑮ ㉒⑯	
健康 健康に関する器具	⑲ ⑳ ㉑	

※本所・支所についている数字は、本所・各支所が保有する数

② 的当てゲーム

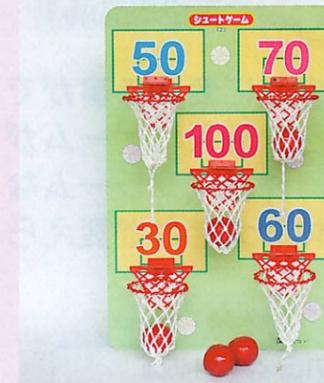


個人2

ボールが的に当たるとくっつき得点を競います。ダーツ感覚で遊べます。

寸法 幅91cm×奥行36cm×高さ91cm  
収納時 幅89cm×奥行11cm×高さ15cm

③ シュートゲーム



個人2

ボールまたはお手玉を、バスケットに投げ入れ合計得点を競います。

寸法 幅60cm×奥行30cm×高さ90cm  
収納時 幅64cm×奥行12cm×高さ92cm

① 回転式アニマルダーツ



個人2

ボールダーツと輪投げの両方が楽しめる遊具です。回転している的にボールが当たるとくっつきます。また、的を外して木の的に棒を差し込めば輪投げ遊びができます。

寸法 幅90cm×奥行48cm×高さ134cm

④ ストラックアウト

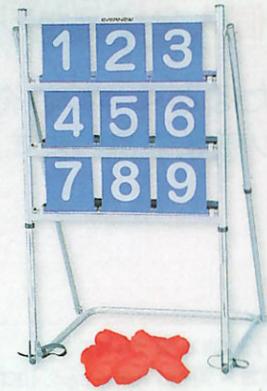


個人2

ストラックアウトのレクリエーション版。9分割の的に狙ってディスクやボールを投げるゲームです。10m×5m程度のスペースで屋内・外どこでも楽しめます。

寸法 幅124cm×奥行100cm×高さ152cm

## ⑤ ストライクボードセット

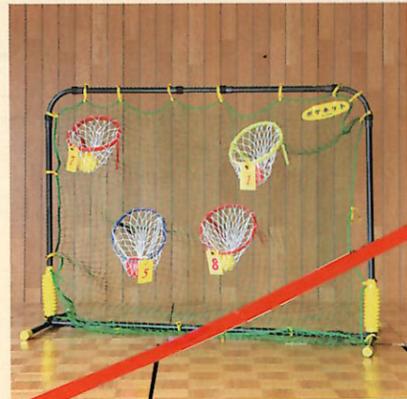


個人2

パネルにカラー玉をあてて、パネルをパタンと倒すタイプの的当てゲーム。座位でも遊べます。

寸法 幅70cm×奥行80cm×高さ122cm  
収納時 幅80cm×奥行13cm×高さ80cm

## ⑥ ポケネット



個人2

ポケットの位置は自由に変える事ができるので、いろいろな玉入れゲームが楽しめます。また、伸縮式フレームなので、フレーム全体の大きさが変わります。

寸法 幅173cm×奥行71cm×高さ145cm

## ⑦ バグゴ

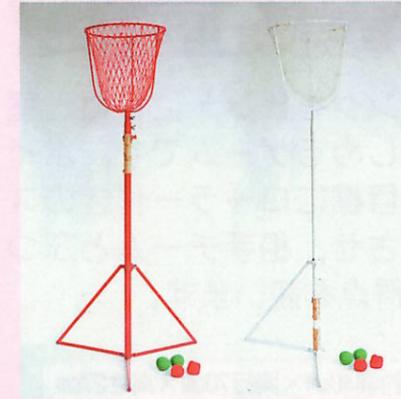


個人2

ビーンバッグを、傾斜したボードに向かって投げ、得点を競うゲームです。

寸法 幅56cm×奥行86cm×高さ10cm

## ⑧ 紅白玉入れ

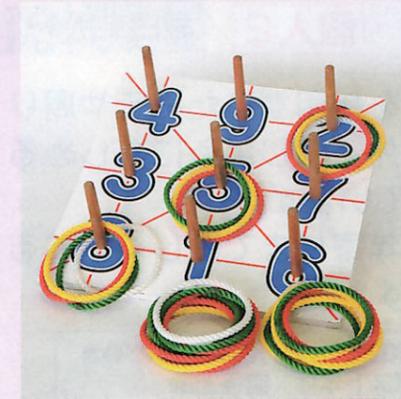


集団2

かごを狙ってボールを投げることは、上肢の関節可動域訓練や体幹バランスの維持、向上につながります。

寸法 幅83cm×奥行71cm×高さ175cm  
収納時 幅40cm×奥行40cm×高さ175cm

## ⑨ 輪投げ

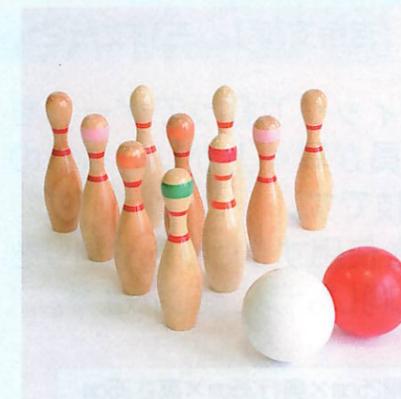


個人2

点数の数え方や投げる回数などルールを変えると幅広く遊べます。

寸法 幅60cm×奥行60cm×高さ19cm

## ⑩ ボーリング



個人2

(プラスチック製)  
(木製)

10本のピンを2個のボールで何本倒せるかを競うゲームです。

寸法 収納時 幅28cm×奥行38cm×高さ13cm

## ⑪ カローリング



集団2

氷上のカーリングをヒントにした、室内で気軽に楽しめるゲームです。ポイントゾーンを目標にローラー付きのストーンを走行させ、相手チームとぶつけ合いをして得点を競います。

寸法 収納時 約幅40cm×奥行70cm×高さ27cm

## ⑫ 室内グラウンドゴルフ



個人2

特殊なボールを使用するため床や周りを傷めず、屋外と同じように楽しめる様に考案されています。子どもからお年寄りまで楽しく遊べるミニゴルフです。

寸法 収納時 幅20cm×奥行20cm×高さ90cm  
ホールポスト本体 直径36cm

## ⑬ 室内ゲートボール



集団2

ボールをスティックで打ってゲートを通させ、全員が早く上がりになるのを競う団体競技です。

特殊なボールを使用するため床や周りを傷めず、屋外と同じように楽しめます。

寸法 収納時 幅25cm×奥行35cm×高さ85cm

## ⑭ ミニサッカーゴール



集団2

室内でできる小さめのサッカーゴールとボールのセット。みんなでボール送リやチーム対抗戦など用途はいろいろです。

寸法 本所 幅58cm×奥行37cm×高さ48cm  
甲奴 幅85cm×奥行40cm×高さ75cm

## ⑮ ゲーゴールゲーム



個人2

マットの上で「ゲートボールのボール」と「ゴルフボール」などを組み合わせ、得点を競います。

寸法 収納時 幅25cm×奥行25cm×高さ115cm

## ⑯ さくらんぼの木輪投げ



個人2 集団2

さくらんぼに見立てた玉を、枝に見立てたポールに投げてかけるゲーム。一人でもグループでも遊べます。木の枝に点数を決めたり、投げ方のルールを変えたりすることで盛り上がります。

寸法 幅50cm×奥行50cm×高さ110cm

## ⑰ コルク銃

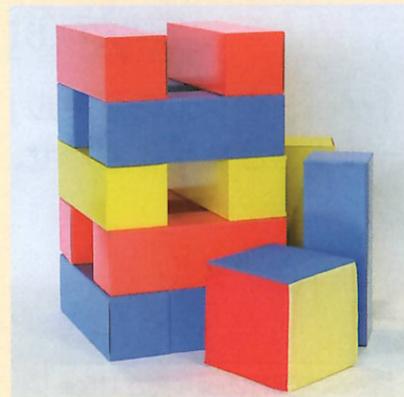


個人2

縁日でよく遊んだ射的をゲーム化しています。コルクを飛ばして的に当てるので、安心して利用することができます。

寸法 全長74cm

## ⑱ 大型ジェンガ遊び



個人2

積み木の大型版。積み上げたブロックをうまく抜いて、上に積みます。ブロックを抜いたときに崩した人の負けになります。どこまで積めるか競争です。

寸法 ブロック 幅15cm×奥行15cm×高さ45cm 18個  
サイコロ 1個

## ⑲ ストレッチポール



健康

ストレッチポールの上に寝て簡単なエクササイズを行うことにより、本来手の届かない深層筋や関節をゆるめ、骨格を整えることができます。正しい使い方です。効果的に身体を緩め、背中や肩、腰のスッキリ感をぜひ味わってください！

寸法 直径15cm×長さ98cm

## ⑳ バランスボール



健康

抱えたり、座ったり、仰向けになったりと使用方法は豊富です。バランス感覚向上は転倒予防につながります。

寸法 直径55cm

## ㉑ 釣りっこ



個人2

魚の表・裏にポッチがついていて、床から少し浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感ができます。魚の裏面に得点等を記入しておくことでゲームが盛りあがります。

寸法 竿 長さ118cm

## ㉒ 文字ブロック

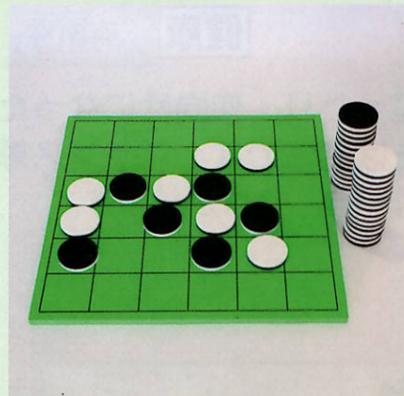


個人1 集団1

同じ文字を見つけたり、つなげて言葉を作ったりとことば遊びができます。手先のリハビリになります。

寸法 収納時 幅40cm×奥行35cm×高さ15cm

## ②③ 白黒ゲーム



集団1

大型のオセロゲームで、手先のリハビリや脳トレにも最適です。オセロゲーム以外にも、工夫次第でいろいろな遊びが楽しめます。

寸法 土台60cm×60cm 厚さ1.5cm  
白黒プレート 直径8cm 厚さ1.5cm

## ②④ 日本地図パズル



個人1

パズルを解くことで、日本各地を頭の中で旅するきっかけ作りとなり、脳活性効果が期待できます。

寸法 幅42cm×高さ32cm×厚さ2cm  
収納時 幅21cm×高さ32cm×厚さ4cm

## ②⑤ 任天堂DS(脳トレソフト)



個人1

簡単な計算や文章の音読で脳に効果的なトレーニングをするなど、積極的に脳を使う習慣をつけることによって、脳の機能の低下を予防することが期待できます。

## ②⑥ 遊びリテーションDVD



(4枚組み)

- 第1巻 机を使ってするゲームの実技と、もたらす効果
- 第2巻 椅子を使ってするゲームの実技と、もたらす効果
- 第3巻 床に座ってするゲームの実技と、もたらす効果
- 第4巻 手遊びのゲームの実技と、もたらす効果

## ②⑦ チーズボード



個人2

両側の紐を引っ張って、穴に入れるゲームです。バランスよく紐を引っ張ることで集中力が養えます。ピンポン球を使用しているので軽く紐を動かすことができます。

寸法 幅38cm×奥行4cm×高さ54cm

## ②⑧ 四字熟語合わせ



集団1

2枚のカードを合わせて四字熟語を完成させるゲームです。似たような漢字でできた四字熟語もあり、脳トレになります。

## ②9 魚魚あわせ

集団1



2枚の札を合わせて、魚偏の漢字と魚の絵を完成させて遊びます。カルタや神経衰弱、ババ抜きなどもできます。

## ③0 転倒予防カルタ

集団1



転倒を予防するための知恵を盛り込んだカルタです。読み句の裏に転倒予防に有効な歩き方や、日常生活の注意点などを紹介してあります。

## ③1 低床型玉入れセット

個人2 集団2



低床タイプの玉入れです。座位の方も一緒に楽しむことができます。

寸法 高さ45~63cm

## ③2 バランスディスク

健康



脊椎と骨盤の安定を保つリハビリ用として開発されました。バランスディスクでバランストレーニングすることで、日頃使わない筋肉を活性化します。

寸法 直径33cm

## ③3 お手玉ボード

個人2

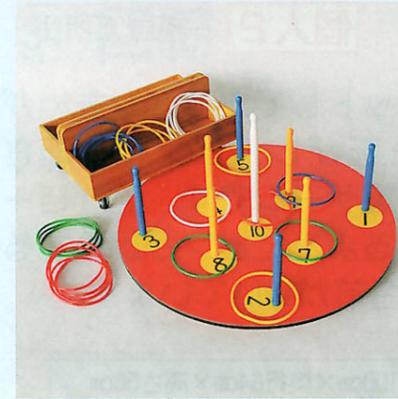


棚の上に招福カードを並べ、お手玉を投げお手玉が棚に乗ったところの点数で競います。お手玉が棚から落ちて下棚に救われたり、ハラハラ、ドキドキの展開が楽しめます。

寸法 幅85cm×高さ85cm

## ③4 回転式輪投げ

個人2



輪投げ本体がぐるぐる回ります。回し方により難易度の強弱が付けられます。得点板も自由に差替えられ、棒の長さも3種類あるのでバラエティに富んだゲームが楽しめます。

寸法 直径88cm×高さ23~42cm

### ③⑤ スマイル射的

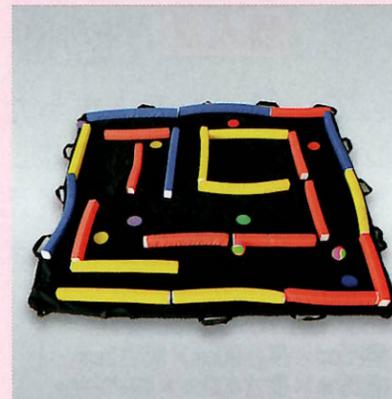


個人2

本体を傾ければすぐに的が復帰し、カードの裏に水性ペンで得点を書くことができます。

寸法 的の本体 幅57cm×奥行11cm×高さ18cm  
ピストル 長さ40cm

### ③⑧ チームラビリンス



集団2

取手付きマットをコントロールして、ボールを上手にゴールへ導きます。息の合った操作とチームみんなの協力が成功の鍵です。

寸法 収納時 幅60cm×奥行30cm×高さ30cm

### ③⑥ たいこ相撲



集団2

紙相撲をヒントに作られた大型の相撲ゲームです。たいこをたたくようなバチで土俵を叩きます。押し相撲も組み相撲もできます。

寸法 土俵 幅60cm×奥行60cm×高さ47cm

### ③⑨ ポケットボールセット



個人2

ボールをスタートラインからスティックで打って、ポケットに入れる競技です。さらに、ポケット台をテーブルに置いて、ボールを手で転がす方法でも楽しめます。

寸法 ポケット台 幅90cm×奥行90cm×高さ6.2cm  
マット 250cm

### ③⑦ ビーンボーリング

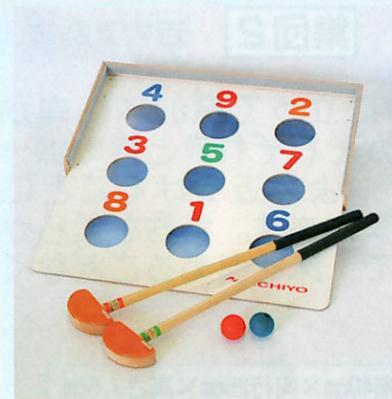


個人2

あらかじめセットしてあるピンをめがけてボールを転がし、ピンを回転させて得点とするゲームです。豆（ビーン）がはじけるようにピンが反転することからこの名前がついています。

寸法 本体 幅100cm×奥行64cm×高さ56cm

### ④⑩ ボール・ボードゲームGG



個人2

ボールをボードに向かって打ち合計得点を競います。縦横斜めいずれか1列に揃った場合、得点が2倍になるなどルールを変えると幅広く楽しめます。

寸法 ボール・ボード 幅80cm×奥行80cm

## ④1 ゲームレール

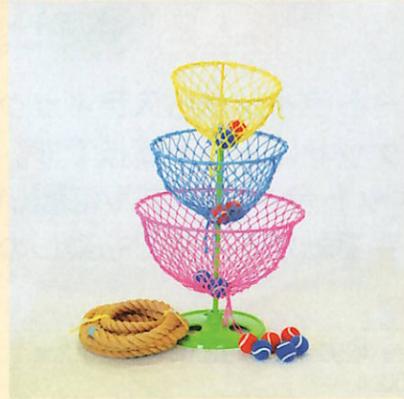


個人2

ボールを転がして、ボールの止まったところのランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりすることでゲームに変化が生まれます。

寸法 レール 幅25cm×長さ90cm×高さ2cm  
組立時 幅25cm×長さ400cm×高さ23cm

## ④2 三段式玉入れ

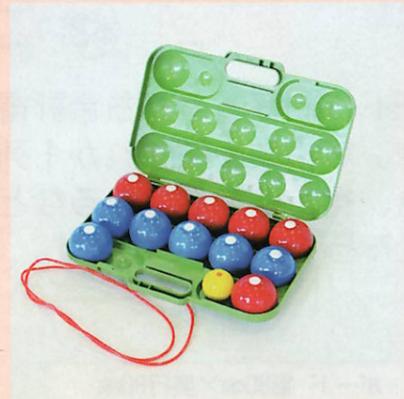


集団2

大中小の3種類の大きさのカゴをねらってボールを投げ入れます。カゴの種類で得点を変えたり、カゴの色別にチーム分けをしたり、付属の縄で周りを囲み外側から投げて得点を競うなどさまざまなルールで遊べます。

寸法 高さ90cm  
カゴの直径 大55cm 中45cm 小35cm

## ④3 ニチレクボール (室内ペタンク)

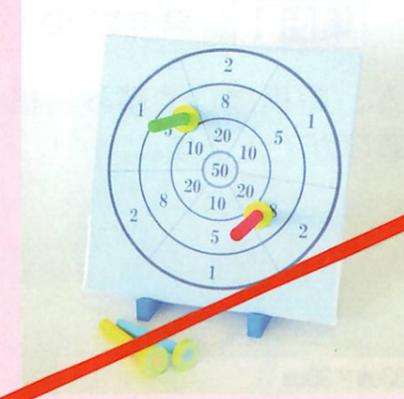


集団2

サークルの中に立って標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競います。特殊な柔らかいボールなので、床を傷めることなく遊べます。

寸法 収納時 幅40cm×奥行25cm×高さ7.5cm

## ④4 ソフトダーツ



個人2

ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶダーツです。的が裏表、2種類あります。

寸法 的 幅60cm×奥行60cm

## ④5 思い出カルタ



集団1

昔懐かしい歌のかるたです。曲の前半が読み札に、後半が絵入りの取り札になっています。カルタだけでなく、神経衰弱のような「歌合わせ」も楽しめます。遊べながら思い出を引き出せ、脳活性になります。

## ④6 福笑い

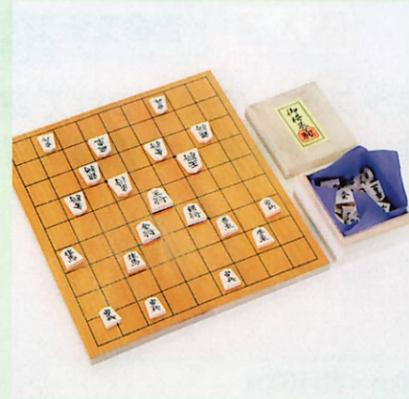


個人1

布製の福笑いです。面ファスナーで留めるので壁に掛けて楽しむこともできます。

寸法 顔本体 幅55cm×長さ73cm

## ④7 将棋セット



集団1

将棋はもちろん、将棋崩しや積み将棋など懐かしい遊びができます。

寸法 将棋盤 33cm×30cm

## ④8 絵手紙セット

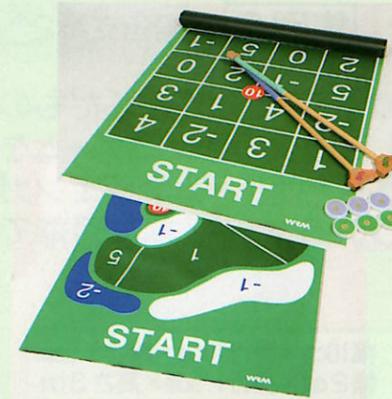


個人1

絵手紙に気軽に取り組めるセットです。  
(ただし、画仙紙は各自でご用意ください)

顔彩(18色) 15  
筆 小・中・隈取筆・線描き用 各20  
梅皿 20

## ④9 スマイルシャッフルボードセット

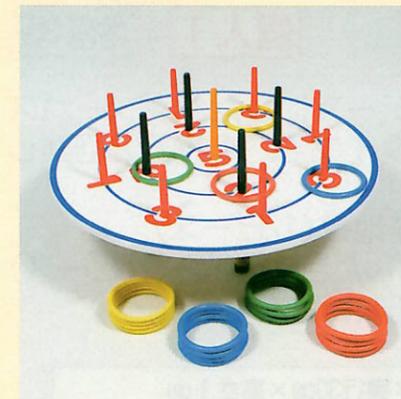


個人2

「キュー」という細長い棒を使って、円盤ディスクを滑らせ、マット上の得点エリアにいれ、合計点を競います。

寸法 幅95cm×長さ360cm  
収納時 幅30cm×長さ112cm

## ⑤0 輪投げ4WDタイプ

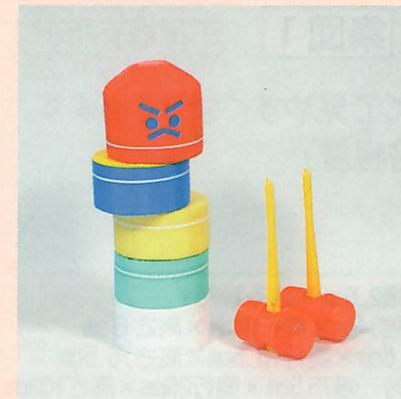


個人2 集団2

全方向から対戦できる円盤型の輪投げです。1人でもグループでも対戦ができます。

寸法 直径90cm

## ⑤1 だるま落とし



個人2

胴体の上のだるまの頭が落ちないように、ハンマーで一番下の段から落としていく遊びです。だるまが倒れないように、下まで落とせたら大成功です。

寸法 頭部 直径30cm×高さ30cm  
胴体 直径30cm×高さ15cm×4段

## ⑤2 くだものタワー



個人2 集団2

さいころを転がして、出た目のくだものをプレートの上に置いてビンゴゲームを楽しんだり、積み上げゲームやジェンガゲーム等、いろいろな遊び方が可能です。

寸法 プレート 幅10cm×奥行10cm×厚さ0.5cm  
くだもの 幅2cm×奥行1.5cm×高さ3cm

## ⑤3 木のジグソーパズル



個人1

日本の昔話をテーマにしたジグソーパズルです。両面タイプで、1枚で2回楽しめます。

一寸法師／笠地蔵(12ピース)  
鶴の恩返し／したきりすずめ(16ピース)  
浦島太郎／花咲爺さん(20ピース)

寸法 幅30cm×奥行30cm×高さ1cm

## ⑤4 ジャンボ麻雀牌セット



集団1

牌の字が大きくて見やすくなっています。  
(通常の1.3倍程度)

寸法 牌 縦3cm×横2.5cm×厚み1.7cm  
収納時 幅34cm×奥行24cm×高さ6cm  
麻雀台 幅75.5cm×奥行75.5cm×高さ75.5cm  
収納時 幅75.5cm×奥行29cm×高さ103cm

## 3. 用具貸出しの流れ

### ステップ1

まず

#### 借りたい用具を選ぶ

事前にお近くの三次市社協本所または支所へ、電話・FAXなどで使用希望日の空き状況等を確認してください。



※空いていれば仮受付します  
貸出し用具によっては、確認のためお時間をいただくことがあります

### ステップ2

つぎに

#### 備品貸出申請書の提出

お近くの三次市社協本所または支所窓口で、別紙の「備品貸出申請書」へ必要事項を記入押印のうえ提出してください。



### ステップ3

当日は

#### 用具の受取り

「備品貸出申請書」を提出した三次市社協本所または支所窓口で受取ります。



### ステップ4

使用後は

#### 用具の返却

返却予定日までに受取った三次市社協本所または支所窓口へ返却してください。



## 社会福祉法人三次市社会福祉協議会 備品貸出事業要領

### (趣 旨)

第1条 この要領は、ふれあいいきいきサロン・ボランティア活動・市民活動を行なう者に対し、三次市社会福祉協議会（以下「社協」という）が所有する備品を貸出すことによって、その活動が促進されることを目的とし、貸出しについて必要な事項を定める。

### (貸出範囲)

第2条 市内で活動する団体であって福祉活動及びボランティア活動等で使用する場合に貸出する。ただし次のいずれかに該当する場合は使用できないものとする。

- (1) 使用目的が営利目的の場合
- (2) 市外で使用する場合
- (3) 使用期間が一週間を超える場合
- (4) 目的以外に使用する場合
- (5) 宗教活動で使用する場合

### (借用申請)

第3条 備品の借用を希望する者（以下「利用者」という）は借用しようとする1週間前までに備品貸出申請書を社協に提出しなければならない。

### (利用料)

第4条 利用料は無料とする。

### (貸出の取消)

第5条 社協は必要があるとき、または団体等が次の各号のいずれかに該当するときは、貸出条件を変更し、または貸出の許可を取り消すことができる。

- (1) この要領に違反したとき。
- (2) 貸出の許可条件に違反したとき。
- (3) その他やむを得ない事由が生じたとき。

### (使用責任)

第6条 利用者は、次に掲げる事項を遵守しなければならない。

- (1) 利用時間や貸出期間を厳守すること。
- (2) 備品は丁寧に管理し、使用期間中の破損・損傷・紛失・汚損などの原因が利用者側に認められるときは、利用者において弁償するものとする。
- (3) 利用者は、貸出を受けた備品を他の目的に利用し、若しくは第三者に転貸はしない。
- (4) 備品使用の際は安全に努め使用するものとし、使用時に使用者及び第三者に損害を与えた場合は、利用者がその一切の責任を負うものとする。

### (返 却)

第7条 利用者は備品の使用が終わったときは、備品の点検を行い速やかに原状に復して返却しなければならない。

### (その他)

第8条 この要領に定めるもののほか、必要な事項は別に定める。

### 付 則

この要領は、平成22年4月1日から実施する。