

第4回「将来に備えて～地域で支える～」



2023年1月21日の土曜日、第4回目となる三次市障害者支援センター連続講座、今回は「将来に備えて～地域で支える～」(成年後見・空き家問題・地域づくり)と題して、庄原空き家解決専門家ネットワーク代表理事・司法書士の飯田一生さんをお招きし、成年後見制度や空き家問題について話をいただきました。

先のことだと考えがちですが、「そのうちに」と思っている間に時間が過ぎ、気がついた時には大変なことになっている可能性がある事や、早いうちから専門家に関わってもらっておくことも大切という事がよくわかりました。

地域の方と連携するにあたって、講師の先生が大事にされている事は、

「自分が一番汗をかく」でした。

私も、今年はこれをスローガンにしようと思います!!

実際に動けるかは、

はなはだ心もとないですが… Jun²



三次市障害者支援センター連続講座のお知らせ

～こもっている人は困っている人・それでええんよ～

様々な理由により、生きづらさを感じている方やその家族が安心できるネットワークづくりをめざした講座を行います。

第5回「自分らしく輝いて過ごすために」

とき 2023年3月18日(土) 13:30~15:30

ところ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール

講師 「ピオWRAPみよし」のみなさん



ピオWRAP みよし 代表 伊木さん

WRAP(元気回復行動プラン)は、リハビリに役立つプログラムです。

毎日を元気に過ごすため、気分がすぐれないときに元気になるためのプランを、ひとりで、あるいは仲間と協力しながら自分自身でつくりまします。

現在の状態を自分なりに改善したい、あるいはもっと人生を楽しみたいと思っている人ならだれでも用いることができます。

みなさん! WRAPで元気になるいきましょう!!



参加費無料

申込締切 3月10日(金)

お申し込み用 URL・QRコード

<https://forms.gle/TiavwZHqkLuiTmj57>



みんなの食堂 マヌケルキッチン



これからの開催予定は、つぎのとおりです。

♡ 2月7日(火) ♡ 3月7日(火)

※4月以降の予定については

決まり次第お知らせします。

開店: 午後4時30分

閉店: 午後7時30分

食事は午後6時頃から

ところ: 三次市生涯学習センター3階 交流ホール

参加費: こども(高校生以下)無料 おとな 200円



どなたでもおいでください。当日申込も可能ですが、できるだけ前日までに「参加予定日・住所・氏名・連絡先(電話番号など)」を、三次市障害者支援センターへお知らせください。



申込み用 QRコード

*電話 0824-65-1131 *ファックス 0824-65-1132 *メール support@p1.pionet.ne.jp

三次市 障害者支援センターだより

〒728-0013
三次市十日市東三丁目14番1号
三次市福祉保健センター2階
TEL (0824)65-1131
FAX (0824)65-1132



2023年2月 No.72

E-mail support@p1.pionet.ne.jp
URL <https://houkatsu-miyoshi.org>

マヌケル君のアポなし訪問

就労継続支援 B 型事業所「三次共同作業所」へやって来ました

働く喜びと生きがい追求していくために



理事長の青谷さん
お問い合わせは
☎ 0824-63-2963

オシャレな外観に引き寄せられるように中に入ると、そこにはまるで職人のように手際よく作業をされている利用者さんたちの姿がありました。

部品の袋詰め、裁縫、ゴルフボールの洗浄、宅配、そして農作業(激辛唐辛子など)と作業は多種多様。

理事長の青谷さんにお話をうかがいました。

「仕事が途切れないように、人とのつながりを大事にして、依頼のあった仕事は断らず、全て受けて、どうやったらできるかを考える」そうで、現在の取引企業はなんと約25社!!

すべてを共同作業所で受けることができない時は、他の就労支援事業所へ依頼しているそうです。利用者みなさんは、理事長の思いに応えるかのように黙々と作業をされており、

平均工賃は3万5,000円! 市内ではトップレベルの工賃です。

スポーツに力を入れているのも特徴のひとつで、ジャベリックスローやフライングディスクで、国体へ出場された人もいます。

なんと!/? 施設内にトレーニングジムがあり、作業終了後にひと汗かいて帰る利用者もいるそうです。

作業やスポーツを通して人とのつながりを大事にしながら、社会で生きる一員として、楽しさと喜びと厳しさを伝え、様々な経験を通して自立に向けた支援をする!!

とっても熱いハートが伝わってくる作業所でした。



作業風景です



仕事はたいへん! でも楽しいです!!



毎日楽しいです!!



がんばってます! 筋トレしてます!!



オシャレな外観です



作業後のトレーニング



農場です

三次市障害者支援センターでは、YouTube や Instagram でも情報発信しています。

視聴は右のQRコードから、またはYouTube で「マヌケル」を検索してください。

YouTube



らくご DE 初笑い



(はじめての肖像画だそうです)

立春も近づき、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きそうです。

みなさんお変わりありませんか？

寒いとモチベーションがガタ落ちとなる私ではありますが、今年の1月は、チケットの抽選に見事当選し、念願の「志の輔らくご in PARCO 2023」を聴きに、渋谷の PARCO 劇場へ行ってきました。

毎年、渋谷 PARCO 劇場で1か月間公演される「志の輔らくご」、開演と同時に落語の中にどっぷりと引きこまれて、ナマで見る

志の輔さんは宙に浮かんでいるようにさえ見えてきました。

「狂言長屋」という演目では、狂言師茂山逸平さんとの共演もあり、お徳感満載でした。最後は、「百年目」という古典の人情噺で3時間弱の公演は終わりを迎えました。

日本語だからこそ、落語が生まれたという話を聞いたことがあります。落語を聴いたり狂言を観たり、本当に日本に生まれてよかったと、感じながら最高の初笑いができました。

それにしても、1か月公演というロングランの中を、毎日同じテンションでお客さんを楽しませているんだと思うと、関心するしかありません。

さすがです。

ところで、みなさんの「初笑い」はどうでしたか？

いっぱい笑える一年になりますように！

センター長 安永 統

そこで一句 ありがとう ホールに響く 初笑い マヌケル



ピアサポートグループやまなみ

やまなみ公開講座を開催します!!

2月18日(土)

“ピアサポートグループやまなみ”(以下やまなみ)が発足して7年が経ち、色々な活動が軌道に乗りはじめたかな!?というタイミングで新型コロナウイルス感染症が世界的に広まり、やまなみのいろいろな活動がストップしてしまいました。

ここ数年はメンバーのみなさんも思うように活動ができず、さびしい思いをしてきたことと思います。

そんな中、今年は、コロナ禍でもできることをみんなで考え、みんなの“やりたい!!”を少しずつ実行し、5月にサングリーンで「やまなみカフェ」を開催することができました。当日はとても充実したひと時を過ごせました。

そして、今年は初めての取り組みも行いました。

そのひとつは、やまなみ勉強会です。ここでは、伝えること、人前で話すことが苦手な人へも話しやすい環境を整えた中で、1分~30分の間で、自分のことや身の回りのこと、周囲へ求めたいサポートなど、自由に伝えたいことを伝えます。それにより周囲の人へも今まで気づけなかったことに気づけたり、色々な視点でその人の思いをとらえることができるようになり、ピアカウンセラーとしてのスキルアップにつながります。

そしてもうひとつ、グループカウンセリングも10月から練習しています。

こちらは、2月18日(土)開催する「やまなみ公開講座」の中で行います。

やまなみの活動を通して、メンバーのみなさんが、これまで、そして今現在の葛藤など、普段の会話ではなかなか話すことのできなかった自分の気持ちや考えを話せるようになり、毎回充実した時間となっています。メンバーのみなさんの「ピアとして、ピア・カウンセラーとして、自分にできることで力になりたい!」という熱い思いがあふれています。

来年度も、やまなみで行事を行う予定です。より多くの方々に参加していただき、やまなみの活動を知っていただければ、とてもうれしいです♪



やまなみ公開講座



やまなみカフェ

とき 2023年2月18日(土)

13時00分~15時00分

ところ 三次市福祉保健センター4階 研修室

(当日、会場が生涯学習センターに変更になる場合があります)

障害や病気を持つ人同士の
思いや悩みを分かちあう場

入場無料

やまなみ 公開講座

申込〆切
2/16(木)

2023年 2/18(土)
13:00~15:00

カウンセリング形式
〆リフレクション
ワーク
〆 SST

場所 三次市福祉保健センター
対象 障害や病気を持つ当事者の方
福祉関係者

■ピアサポートグループやまなみの紹介
13:00~13:15

■グループカウンセリング(ここでの話は秘密厳守です)
13:20~14:40

■交流会(希望者のみ)
14:40~15:00

ピアとは...
「仲間」を意味します
経験者としての仲間でありながら
自らの生き方を押し付けることなく
地域の当事者に寄り添える場を
目指しています。

申込み・問い合わせはこちらまで

☎ (0824) 65-1131 ☎ (0824) 65-1132

✉ support@p1.pionet.ne.jp

ピアサポートグループやまなみ事務局(三次市障害者支援センター内)

新年福笑いのソーシャルクラブ

職員手作りのマツコ・デラックスさんの福笑いを
楽しみました。

久しぶりの福笑い。

やってみると、「おいしい!」だったり、
「まるでお化け!?!」だったりしました。

挑戦者がアイマスクを外した瞬間の表情も
ナイスでした。

普段はポーカフェイスのメンバーさんが、
うっすらにやけていました。

これぞ、福笑いww

