

## 金曜日のソーシャルクラブ 竹で水鉄砲を作ろう！

竹で水鉄砲を作りました！  
キリで穴をあけたり、手ぬぐいを丁度いいサイズに巻き付けたり、手こずった部分もありましたが、助け合いながら完成しました！！

竹の水鉄砲は初めての人も、昔を懐かしんだ人も、それぞれ熱中して作った水鉄砲で、最後は花だんに水やりです。



## 三次市障害者支援センター連続講座のお知らせ

### ～こもっている人は困っている人・それでええんよ～

様々な理由により、生きづらさを感じている方やその家族が安心できるネットワークづくりをめざした講座を行います。

### 第2回「家族の対応について ～当事者の立場から～」

とき 2022年8月20日(土) 13:30~15:30

ところ 三次市福祉保健センター4階ふれあいホール及びオンライン

(〒728-0013 三次市十日市東3丁目14-1)

講師 津山・きびの会 馬場 貴裕さん 馬場 律子さん

【プロフィール】

人生で4度、通算で10年以上のひきこもり歴を持つ。第二次ベビーブーム世代でバブル崩壊後にフリーターとして就職。40歳を超えてのひきこもり期に心療内科を通じて、福祉関係の居場所につながる。

居場所は精神障害者が主で、発達障害者としては馴染み難かったが、知り合った友人の「ばばちゃんにとっての苦しみ」という個性の受けとめの言葉と、別の友人のSOSから始めたピアサポートが、自身の苦しんだ経験が社会的に希少な価値があるからこそできる事で、自分の過去と個性の肯定にもつながることを知り、リカバリーが加速する。

現在は障害者夫婦として、互いに当事者を支える家族としても毎日を送っており、その経験は仕事(デイサービスの生活相談員)での家族支援にも活かしている。

一方、ボランティア活動では「個性を尊重される事が人のリカバリー(元気の回復)につながる」という考えでピアサポートとWRA P(元気回復行動プラン)の活動に力を入れている。

\*スマホの方はこちらのQRコードからお申込みください。



参加費無料

申込締切 8月15日(月)

\*パソコンの方はこちらのURLからお申込みください。https://forms.gle/TiawvZHqkLuiTmj57



## 三次市障害者支援ネットワーク 療育・発達支援部会講演会のお知らせ

### 地域で親も子も幸せに暮らすヒント

### ～支援者の役割と対応について～

参加費無料



講師 松宮 透高 さん

県立広島大学 保健福祉学部保健福祉学科  
人間福祉コース 教授・コース長

子どもの育ちに不安を感じておられる保護者の方の中には、悩みやしんどさを一人で抱え込み孤立している、子どもとの関りが心配、「伝えたいことが伝わらない」という保護者の方がいらっしゃいます。

地域で暮らす中で「大丈夫かな？」と気になりながらも、「何をしてあげたらいいのかわからない」といった人々に携わる、または力になってあげたいというすべての方に精神保健福祉の視点から保護者支援を内容とした講演会を行います。

とき 2022年9月4日(日)13:30~15:30

ところ 三次市保健福祉センター4階 ふれあいホール  
(〒728-0013 三次市十日市東3丁目14-1)

申込締切 8月29日(月)



\*スマホの方はこちらのQRコードからお申込みください。

\*パソコンの方はこちらのURLからお申込みください。  
https://forms.gle/3YBPjk54cxuqFMhq9

精神科病院ソーシャルワーカーを経て、精神保健福祉士・社会福祉士をはじめ保健医療福祉の専門職養成教育に従事。精神障害者の医療福祉問題、対人援助職の養成教育などのほか、とくにメンタルヘルス問題のある親による子ども養育世帯への支援、子ども虐待対策における精神保健福祉と児童福祉の連携・研修プログラム開発・要保護児童対策地域協議会スタッフのチームマネジメントに関する研究に取り組んでいる。

## 三次市 障害者支援センターだより

〒728-0013  
三次市十日市東三丁目14番1号  
三次市福祉保健センター2階  
TEL (0824)65-1131  
FAX (0824)65-1132



2022年8月 No.70

E-mail support@p1.pionet.ne.jp  
URL https://houkatsu-miyoshi.org

## マヌケル君のアポなし訪問

### ユニクロ三次店へやって来ました。

7月22日金曜日 午前9時30分

ユニクロ開店前のシャッターが開きます。

今日は、ユニクロ三次店さんが行われた「特別ご招待」の現場におじゃましました。

お客様は、「障がい者支援施設ニューライフ君田」で生活をされている方たちです。

店長の竹本さんにお話を伺いました。

この企画は、土日や人が多い時など、普段、買い物がしづらい方や、コロナ禍でなかなか買い物へ出かけられない方に、ゆっくりお買い物を楽しんでいただきたいという思いで開催されたそうです。ユニクロの他店舗での開催があったことをきっかけに、ぜひ三次の店舗でも行いたいと準備をされたそうです。



店長さん  
今後も続けていけたらいいなと思っています



もちろん、いつ来店されても、スタッフは対応してくださるそうですが、やはり「特別な時間」のお買い物はワクワク感も増し増しです。実際に、電動車いすの操作はある程度のスペースが必要で、混み合った店内では難しいのが現実です。車いすで自由に動いて見て回ったり、高い所の商品をとってもらったり、すぐに試着が難しい方の腹囲を測ってサイズを見立ててもらったり、レジ清算でサポートをしてもらったりといった細やかな配慮があり、皆さんもお買い物を楽しまれた様子でした。



今日の写真を撮ったので、帰ってからフェイスブックにアップするよ

やっぱり実際に見て買おうと、サイズに合ったものを選んでよかった

いいことをしよってですのこれからがんばってください



三次市障害者支援センターでは、YouTube や Instagram でも情報発信しています。

YouTube



視聴は右のQRコードから、またはYouTubeで「マヌケル」を検索してください。



## 現在・過去・未来



ずいぶん前に梅雨明けしたはずなのに、蒸し暑い日々が続いています。みなさんお変わりありませんか？

私の住んでいる地域では、3年ぶりに夏の「祇園祭り」通称「ぎおんさん」が開催されました。我が家の孫たちも、巫女をしたり、太鼓をたたいたり、にぎやかに「ぎおんさん」を楽しんでいました。

3年ぶりの開催となると、ちょっとしたことを忘れてしまっていることも多く、太鼓の練習では、子どもたちに間違っただたき方を教えてしまっていました。

しかし、途中からよく覚えている以前の上級生の保護者が練習に参加してくれたおかげで、事なきを得ました。上級生から下級生へと順々に受け継がれてきた「たたき方」でしたが、2年間中止になったことで、十分受け継がれることなく、上級生は小学校を卒業してしまいました。

文字や映像に残さない中で、地域で受け継がれていくもの大切さというものを感じることができました。

「過去から現在そして未来へとものごとを受け継いでいく」そのためには、みんなが社会とつながっていかねばなりません。

障害者支援センターでは「あなたと社会をつなぐ」を基本理念に、これからもみなさんと一緒に歩んでいきたいと思っています。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 安永 統

そこで一句 **どんどこどん つながっている 夏まつり マヌケル**

## たいやとあずきの徒然日記 その1



あずきちゃん

毎日暑い日が続く、人間もぐったりですが、猫2匹もぐったりしています。日中は涼しい所を求めてあっちこっちウロウロしながら寝て過ごしていますが、夜になると、昼にたっぷり寝たおかげで目がらんらん輝き、大運動会の始まりです。あっちでドスン、こっちでバタン毎日大変です。さらに、寝ていると急に顔を踏まれてびっくりすることが何度もあります。

同じ猫なのに、性格は全然違い、先輩猫のたいやは、甘えん坊

で抱っこ好きです。けんかを吹っ掛けられると、やり返すことなくやられっぱなしです。後輩猫のあずきは、態度が大きく、すぐにけんかを吹っ掛けます。

そして、おとなしく抱っこされることはありません。

こんなに性格も態度も違うのですが、それぞれにかわいさがあり、毎日メロメロで、猫たちの思うままに操られています。

それがまた **サイコーにいいんです** ♡

ジュンジュン **Jun**



たいやくん

みなさん熱中症には十分お気をつけください **ニヤン**

## みんなの食堂

## マヌケルキッチン

*Manuchaerl Kitchen*



毎月第1火曜日の夕方から、みんなの食堂を行っています。

毎回 30 名程度の方が参加してくださっています。野菜は、ほぼボランティアさんからいただいたもので調理していて、季節の野菜がたっぷりのメニューです。

7月のメニューは、セタカレーと、赤魚とインゲン豆の煮物、きゅうりの浅漬け、赤玉ねぎのスライス、ズッキーニのチーズ焼きでした。

セタが近かったこの日は、みんな七塔飾りを作ったり、短冊に願いを込めたり、それぞれの時間を楽しく過ごしました。



## 今回はボランティアのみなさんを紹介します



**あまがさん**  
いつも、自家製野菜をたくさん持って来てくださるあまがさん。料理も手早くとってもお上手なのです。



**マスター(柳井さん)**  
カレーの鍋をいつも優しい眼差しで見守り、丹念にかき混ぜてくださるマヌケルキッチンのマスター。



**さっちゃん(榮さん)**  
いつも、これを楽しみにきています。



**マダム(麓さん)**  
みなさんと一緒に作るのはとっても楽しいですよ。ボランティアはやる気があれば誰でもできる！あなたにもできるボランティア！！

**ヨーコさん(田原さん)**  
いつも、野菜を届けてくださいます。きょうは子どもたちに野菜クイズ！



\*スマホの方はこちらの QR コードからお申込みください。



\*パソコンの方はこちらの URL からお申込みください。  
<https://forms.gle/zDY4aMkzQVWTiv99A>

当面の開催予定は、つぎのとおりです。

- ♥ 8月2日(中止) 開店：午後4時30分
- ♥ 9月6日(火) 閉店：午後7時30分 ※食事は午後6時頃から
- ♥ 10月4日(火) ところ：三次市生涯学習センター3階 交流ホール
- ♥ 11月1日(火) 参加費：こども(高校生以下)無料 おとな200円

どなたでもおいでください。当日申込も可能ですが、できるだけ5日前までに「参加予定日・住所・氏名・連絡先(電話番号など)」を、三次市障害者支援センターへお知らせください。

\*電話 0824-65-1131 \*ファックス 0824-65-1132 \*メール support@p1.pionet.ne.jp

