

ALS 講演会 ～わたしらしく生きることでできる地域を考える～

ALS という病気をご存じですか？ALS(筋萎縮性側索硬化症)とは、手足、のど、舌の筋肉や呼吸に必要な筋肉がだんだんやせて力がなくなっていく病気です。

一方で、体の感覚や視力、聴力、内臓機能などはすべて保たれることが普通です。

今回の講演会では、医師や当事者の方を講師に迎え、病気や障害を抱えながら、“わたしらしく生きることでできる地域”について考えます。

ぜひ、ご参加ください。

- ・とき：2021年6月20日(日) 13:30～16:00
- ・ところ：三次市福祉保健センター4階ふれあいホール
- ・対象：テーマに興味のある方ならどなたでも参加ください。
- ・定員：50名
- ・内容：◇ALSについて

～医療的ケアが必要な人の在宅生活を支えるために必要な知識を踏まえて～

ビバーラ花の里病院 副院長 織田 雅也氏

◇ALS患者の在宅生活の日常について

～重度訪問介護を利用して～

ALS在宅患者 長岡 貴宣氏

◇交流会

分身ロボット「オリヒメ」のデモンストレーションなど

主催：三次市障害者支援センター 後援：三次市

***参加を希望される方は**

三次市障害者支援センターへご連絡ください。

- ・電話 0824-65-1131
- ・ファックス 0824-65-1132

***申し込み期限 6月10日(木)**



出展：オリイ研究所HP

Manuchael Kitchen

みんなの食堂 マヌケルキッチン

地域で生活するみんなの集いの場♡つながる場として、みんなの食堂「マヌケルキッチン」をはじめました。

地域で生活するみんなの集いの場♡つながる場として開店しています。

ご飯作るのが面倒だな～、1日くらい楽をしたい！みんななどご飯を食べたい！など、どなたでもおいでください。お待ちしております。

これからの予定は、つぎのとおりです。

- ♡ 5月25日(火)
- ♡ 6月22日(火)
- ♡ 7月27日(火)
- ♡ 8月24日(火)

参加には、事前の申し込みが必要です。

希望される方は、5日前までに「参加予定日、住所・氏名・連絡先(電話番号など)」を、三次市障害者支援センターへお知らせください。ボランティアスタッフも募集しています。

電話 0824-65-1131 ファックス 0824-65-1132

Eメール support@p1.pionet.ne.jp

メニューはカレーですが、副菜と、もしかしたら食後のデザートもあるかもしれませんよ。



三次市 障害者支援センターだより

2021年5月 No.65

〒728-0013

三次市十日市東三丁目14番1号

三次市福祉保健センター

TEL (0824)65-1131

FAX (0824)65-1132

E-mail support@p1.pionet.ne.jp

URL https://houkatsu-miyoshi.org



今回は三次市福祉保健センターにある、いろんな組織を マヌケル君とみっちーが紹介しま～す。



正門におおきな看板ができましたよ～

施設管理と地域福祉の仕事をしています。



社会福祉協議会 新田さん

高齢者の相談や権利擁護の仕事をしています。



1階 地域包括支援センター 松家さん 竹本さん 生田さん 新家さん

あなたの生活を支援します。



社会福祉協議会 藤永さん

総務の仕事をしています。



社会福祉協議会 梶原さん

障害のある人の就労支援をしています。



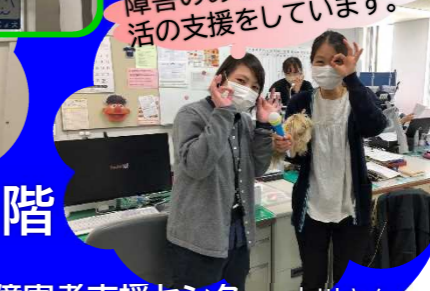
備北障害者就業・生活支援センター 澤井さんと楨原さん

生活に困っている人の支援をしています。



生活サポートセンター 藤信さん

障害のある人の相談や生活の支援をしています。



2階 障害者支援センター 中川さん

介護予防プランをつくっています。



3階 介護予防プランセンター 藤原さん

*このほかにも福祉保健センターには、福祉団体の事務局や市立図書館があります。

三次市障害者支援センターYouTubeチャンネル

ぜひご覧ください。(チャンネル登録もよろしく!!)

スマホのカメラで2次元バーコードを読み取ってください。(チャンネルにアクセスします)

パソコンの方はYouTubeで「マヌケル」または「三次市障害者支援センター」を検索してください。



*マヌケルチャンネルは三次市障害者支援センターのYouTubeチャンネルです。



2021年4月

時の流れ

2021年4月、いい天気・暑い天気がつづいて、季節の流れがまるで一か月早いような気がします、みなさんはいかがでしょう。

私は先日のいい天気の中、蒜山高原から大山ツーリングに行ってきました。

朝からツーリングに行くのは久しぶりで、行く寸前まで島根方面へ向かって海を見ながら国道9号を走るか、蒜山大山スカイラインを走るか、ずいぶん迷ったんですが、蒜山手打ちうどんの人気店があるので、久しぶりに「天ざるうどん」を食べようと思って、蒜山へと向かうことにしました。

12時前に蒜山について、目的の店に近づくと、いつもは昼時ともなると駐車場は車で一杯なのに車が一台もとまっています。「どしたんじゃろう。まさか…」悪い予感的中して、店の前には、「売物件」の張り紙がしてあり、がっかり… 今回のツーリングの主目的が崩れ去りました。

「あんなにお客さんが多かったのに…」と考えながら、高原の冷たい空気の中を走りながら次に思いついたのは、道の駅「風の家」の対面にあるそば屋で「天ざるそば」を食べることでした。しかしここも、建物が撤去され更地になっていたのです。

「なんなんじゃこりゃ〜」と思いながら、道の駅で「蒜山ラーメン」を食べて、大山へ向かいました。

帰りは腕とお尻の痛みで、ヘトヘトになりながら300Km弱のツーリングを終え、無事に家まで帰ってきました。以前は600Km以上走って、四国の室戸岬や山口の角島まで日帰りしたこともありましたが、今はとても出来そうにありません。

時の流れの速さと体力の低下を実感した一日になりました。

そして、いつまでもバイクに乗り続けるために、トレーニングを決意するアラカン男でした。

行動を起こすまでの準備と、代替案の必要性、物事の変化のスピードはどんどん速くなっていて、「こうだったはずなのに」は通用しないということであらためて考えさせられました。

「時の流れに身をまかせ」、時には「ファイト」で、時の流れに逆らいながら、日々の変化を楽しめるだけの余裕をもって過ごせたらいいですね。だけど、時の流れに押しつぶされそうになってしまうこともしばしばです。

でも、きっと、今日までの経験が自分を勇気づけて、助けてくれるはずですよ。

「信じていて欲しい あなたのことを」支援センターもあなたを信じて、応援していますよ。



2020年11月

センター長 安永 統

そこで一句 晩春の高原 空腹のライダー マヌケル

追伸 帰ってから、「蒜山うどん」をネット検索してみたら、4月上旬に岡山市内へ移転されたとの投稿がありました。岡山市内でも、今までどおりのメニューで営業しているとのことでした。

第2回発達障害基礎講座

発達障害児・者支援の中の教育の役割

～多様なニーズに応える教育支援体制づくり～

みなさんは“通級”という言葉を知っていますか？“通級による指導”とは小・中学校の通常学級に在籍する障害のある児童・生徒、それぞれの特性に合わせた個別指導をいいます。

三次市でも平成31年度より、小学校から段階的に進めています。

発達に課題があり、様々な面で難しさを抱えた子どもの自立に向けて、教育現場に求められる支援体制や福祉との連携の重要性について、長年通級指導教室を担当された立場・ご経験のお話をもとに考えていきたいと思っております。ぜひ、ご参加ください。



教育と福祉の連携
とても重要です！

・と き：2021年5月30日(日)
13:00～15:30(受付 12時～)

- ・ところ：三次市福祉保健センター 4階ふれあいホール
- ・定員：80名 ***申し込み期限 5月21日(金)**
- ・内容：◇基調講演 **参加申し込みは障害者支援センターへご連絡ください。**

講師：山田 充氏(特別支援教育アドバイザー)
◇質疑応答など

主催：発達障害の課題に取り組む各分野の専門家による会議inびほく
共催：備北障害者就業・生活支援センター

あなたの“ホッと”を教えてください。

今回は、みっちーの「私のザ・ホッとテン!」です。

- ①時間に間に合ったとき
- ②センター長が機嫌良く笑い話をしているとき
- ③誰かと話していて、気持ちが穏やかになったとき
- ④朝の梅醬番茶と夜の甘酒牛乳
- ⑤心や時間に余裕のあるとき
- ⑥自分の中でモヤモヤしていることを聞いてもらって、整理できたとき
- ⑦湯舟に足を伸ばして浸かるとき
- ⑧娘の変顔
- ⑨あんバターパンを食べながら、カフェオレを飲むとき
- ⑩お気に入りの曲を聴きながら布団に入るとき

これ以外にも、秘密のホッともあるんですよ。みなさんも自分だけのホッと見つけてくださいね。



この企画では、あなたの「ホッと」を募集します。

「私はこんなことで“ホッと”するよ。」「僕はこれで“ホッと”したよ。」など、普段のちょっとしたあなたの“ホッと”をお知らせください。

電話・ファックス・メール・郵便で受け付けます。もちろん匿名でかまいません。

あなたの“ホッと”をお待ちしています。

投稿先 電話 0824-65-1131 ファックス 0824-65-1132

Eメール support@p1.pionet.ne.jp