



シリーズ

サロンのひととき⑫

貴方も君も私も、来い恋サロン。とってもステキな名前でしょ。このサロンを受け継ぎ、早や8年を迎えました。敷名3・4区集落90戸の小組内です。来い恋サロンは、誰もが気軽に集える地域の出会い場所で、会うことによつて孤立予防や介護予防、そして地域みんなで見守り、支え合える生きがいのある場所でもあります。

年6回ぐらい計画して、ひと声かけ運動、挨拶運動を通して、無理をせず、今できることを、地域で集いながら誰もが笑顔で学び合えることが、何より安心して暮らせる地域づくりだと思っています。近年、少子高齢化の進行や一人暮らし高齢者の増加など、地域をめぐる環境が大きく変化する中で、地域で暮らし、生きがいを共に創りあうことが肝要と考えます。

今まで取り組んできたことは、保健師さんによる健康講座やストレッチ体操、詩吟に挑戦、おしゃべり、カラオケ、ゲーム、警部補さんによる詐欺防止のお話、忘年会等々で、会費は内



容によつて100円〜500円です。昨年12月のサロンでは、三次市の出前講座で口腔機能の大切さを学びました。次回3月20日には、減塩等、健康づくりのための食事について学習していく予定です。

最後に、これからも ㊦ 明るく ㊩ いつまでも ㊪ 運動をして元気に ㊫ 笑顔で ㊬ お互いに支え合う、来い恋サロンであるよう邁進していきたくと願っています。

代表 林 敬子

デイのひとこま⑨



デイサービスでは、節分にちなんで段ボールで作った鬼の面に大きな口を開け、その中に新聞紙を丸めた大きな豆を投げ込むレクリエーションを行いました。大きな口でするがなかなか入らず苦戦されていました。利用者の皆さんも大きな口を開け笑いが起きていました。

半月ごとにレクリエーションの内容を変え、道具も利用者の皆さんに手伝って作成して頂いております。鬼は外！福は内！皆さんに福が訪れますように。

デイサービスセンターみわ

赤い羽根共同募金
ご協力ありがとうございました
三次市共同募金委員会三和分会

昨年、10月1日より赤い羽根共同募金・歳末募金運動を行い、町民の皆さまからお寄せいただいた募金実績は下記の通りです。ご支援、ご協力大変ありがとうございました。

戸別募金 469,750円 街頭募金 33,066円
法人募金 110,500円 学校募金 7,500円
職域募金 31,821円
歳末たすけあい募金 450,410円
募金総額 1,103,047円 (H30,1,31現在)

法人募金(敬称略、順不同)
(有)安瀬平牧場 (有)アップワン (株)沖原建設 広洋産業(株)三和工場 (有)大雄建設 (有)谷川石油店 (株)ニイテック三和工場 (有)野田アルミ建材 (有)日南建設 三和ガス(株) (有)三和タクシー (有)ユノカワ 上郷営農(有) (農)ゆうファーム敷名 (有)土の会 (農)なひろだに (農)上板木 (農)大力谷 (農)ファームみわ 美和桜酒造(有)

ここから始まる、始める、あなたの元気！！

元気サロン説明会開催

日時 2月23日(金) 13:30~15:00
場所 みわ総合福祉センター
内容 サロン立ち上げ隊による「元気サロン」への取り組みの説明

*「元気サロン」とは地域の人が「身近な場所」で、「週1回5人以上が集い」「体操を続ける」「自身も地域も元気になる」新しい形のサロンです。

サロン立ち上げ隊とは、市内施設で活躍中のリハビリ専門職・三次市(高齢者福祉課・健康推進課)・地域包括支援センターみよし・三次市社会福祉協議会からなる専門職員です。

対象 サロン活動に関心のある方
申込み 2月20日(火)までに、社協三和支所へお申込みください。

家族介護者教室 参加者募集

日時 2月27日(火) 13:30~15:00
場所 みわ総合福祉センター
内容 「介護の基礎知識」
~食事介助について~
講師 三次市社会福祉協議会
ホームヘルプセンターみよし南
申込み 2月23日(金)までにお申込み下さい。
送迎の必要な方は相談下さい。

**「福祉推進委員」
のお願い**

について

毎年度、社協三和支所が各常会から福祉推進委員をお願いし、社協会費や共同募金、社協だよりの配布等のご協力をいただいております。その他、福祉推進委員さんの役割等は各地域の事情によって異なっておりますが、地区社協やサロンの活動等にも携わっていただくなど、住民の皆さんがいつまでもこ

きる大きな支えとなっています。

新年度も、各常会の皆さま方におかれましては、福祉推進委員の就任についてご協力下さいますようお願い致します。
なお、4月に福祉推進委員会議

社協三和支所 2月~5月

【主な事業・行事予定】

式	室	室	室	会
24日	28日	21日	3月14日	27日
男のサロン	元気ハツラツ教室	うららら手芸教室	元気ハツラツ教室	家族介護者教室
(終了)				元気ハツラツ教室
				23日 元気サロン説明
				20日 男のサロン
				2月21日 うららら手芸教室

