

社協吉舎支所だより

平成29年8月号

三次市社会福祉協議会吉舎支所 TEL43-3301 FAX43-7005

三次市受託事業 家族介護者教室のご案内

介護についての技術や知識を学んで介護を楽にしてみませんか？
健康を維持するためにとっても大切なお口の手入れについて学びます。
家族介護者、また関心のある方もぜひご参加ください。

日時 平成29年8月22日(火) 13時30分～15時

場所 吉舎保健センター

内容 大切なお口の手入れについて

講師 広島県歯科衛生士会 歯科衛生士 梨木亜希子さん

申込み 8月18日(金)までに三次市社会福祉協議会
吉舎支所へお申込みください。
※送迎の必要な方はご相談ください。



高齢者トレーニング教室参加者募集！

吉舎保健センターのトレーニング器具を使って無理なく運動をして、
あまり使わなくなっていて動きにくくなった筋肉を目覚めさせ、動きやす
いからだをつくりましょう。

実施期間 平成29年9月29日(金)～平成29年12月8日(金)
(曜日) 毎週火曜日・金曜日 全20回
(時間) 午後1時30分～午後3時30分

場所 吉舎保健センター

対象 次のすべてに該当する方
★おおむね65歳以上の方
★日常生活の中でからだ動きにくくなったと感じている方
★体力に自信がなくなってきたと感じている方
★運動に関して、主治医から日常生活の制限を受けていない方

費用 無料 (送迎もいたしますので、必要な方はご相談ください。)

事業に関するお問合せ先

三次市社会福祉協議会吉舎支所 (吉舎保健センター内)

電話 43-3301 FAX 43-7005

社協会費・日赤社資へのご協力ありがとうございます

社協会費624,500円／日赤社資617,100円 (7月31日現在)

お寄せいただいた社協会費は、7割を各地区社協が実施する小地域福祉活動の助成費に、3割を三次市社協が実施する地域福祉事業(はるかぜネットや地域サロンの助成費等)に充当し地域へ還元しています。

また、日赤社資は災害救護や献血事業、およびボランティア育成等の日本赤十字事業に充当され、地域の福祉事業にも還元されます。

吉舎町の夏の風物詩 ふれあい祭りの灯ろうづくり

サロンやどりの参加者の皆さんが、8月15日に開催される吉舎ふれあい祭りを彩る灯ろうを作られました。皆さんは灯ろうに想いをこめた言葉を書かれたり、思い思いの色付けをされました。今年のふれあい祭りは30回目のお祭りとなりました。ぜひ会場にお越しいただき、サロンやどりの皆さんが作られた灯ろうをご覧ください。



サロン『やどり』の予定

《8月》

- 11日(金)祝日のためお休み
- 18日(金)夏野菜を食べよう!
- 25日(金)体を動かしてみよう!

《10月》

- 6日(金)健康のお話
- 13日(金)体を動かしてみよう!
- 20日(金)お話を聞きに行こう!
- 27日(金)秋のお散歩

《9月》

- 1日(金)健康のお話
- 8日(金)簡単作品作り
- 15日(金)体を動かしてみよう!
- 22日(金)介護予防講座
- 29日(金)頭の体操

とき 毎週金曜日 10時~12時

ところ 吉舎保健センター

参加費 100円

※なお内容によっては実費徴収となります。
※都合により内容が変更になることがあります。
※吉舎町内在住の方ならどなたでも参加できます。

問合せ先 三次市社会福祉協議会吉舎支所

電話 43-3301 Fax 43-7005



*この社協吉舎支所だよりは、皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。