

のぞみ苑 便り

令和2年4月12日発行

4/1 付けの人事で、のぞみ苑苑長を任命されました、高場美穂子です。
微力ではございますが、前任者より引継ぎ、さらに地域に開かれた「のぞみ苑」に
していきたいと思えます。ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、桜が満開で暖かい春を告げています。入居者の皆さんと日光浴をかねて苑庭に
出て散歩を楽しんでいます。わずかな時間でもしっかり運動を行い、心にゆとりをもっ
てもらっています。朝夕の気温差があり、体調を崩しやすい時期ですが、しっかり食べ
て、しっかり楽しんで、しっかり休んでいます。皆さんと一緒に頑張っていきます。

苑長 高場美穂子



**3/3 にひな祭りを行いました。昼食は、皆さんで「ひな寿司」を作って食べました。
午後からは、ゲームをして、「笑いあり〜♪」楽しみました (◡‿◡)。**