

# ふれあいサロン基本情報

## 2016年版

### 三次市内のサロンが満載!!

お近くのサロンへ  
出かけてみませんか?

- 2016年9月30日現在のものです。
- 三次市内で開設されているサロンです。(掲載順不同)
- ふれあいサロンの詳しい内容や連絡先、またサロンへの参加申込み等については、三次市社協地域福祉課または最寄りの市社協支所へお問合せください。
- この基本情報は、三次市社協ふれあいきいきサロン活動費を助成しているふれあいサロンを掲載しています。ふれあいサロンはこの他にもあります。

情報提供：三次市社会福祉協議会

「地域福祉課」 〒728-0013 三次市十日市東 3-14-1 三次市福祉保健センター内

TEL 0824-63-8975 FAX 0824-62-6827



mycity3@ca.wakwak.com

あちらこちらで  
素敵なサロン活動が  
行われています!!

平成28年度ふれあいいいきいきサロン一覧表

No.	地区	支所 No.	サロン名	開催 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
1	三次	1	住吉シニアクラブ女性部	10	17	住吉集会所	町内会単位	月1回	300～500円/回	引きこもりの人をなくしたいので、手芸の苦手な人でも大丈夫なので気軽に参加して下さい。
2		2	海津見の会	12	23	住吉集会所	町内会単位	月1回	500円/回	町内会中心男性のみの会。町内の行事に当会は協力、協賛している。
3	十日市	3	七区いきいきサロン	10	16	十日市集会所	町内会単位	月1回	300～500円/回	七区近辺に居住する70代から80代の女性。大半は日中仕事をしている者もいるので夜にやっています。
4	八次	4	月曜会	11	11	王陽台集会所	町内会単位	月1回	参加費なし	物作りや健康体操等、新しい内容で計画するので、参加者が楽しみにしておられる、和やかなサロンです。
5		5	八次きりりの会	11	18	八次コミュニティセンター	常会単位	月1回	300円/回	2年目となりました。今年度は毎月開催します。
6		6	いきいきサロンムーラン	12	26	お好みハウス ムーラン	その他 誰でも参加型)	月1回	500円/回	お茶して、昼食食べて、手仕事して、楽しくおしゃべりして自由な会です。誰でもいつでも参加できます。サロンを始めて10年以上になりますが(30歳代から95歳)のメンバーで認知症になった方は1人もいません。嬉しいことです。
7	河内	7	山家ふれあいサロン	6	38	山家コミュニティセンター・ 神野瀬・原集会所	町内会単位	隔月	500円/回	無理せず、楽しく、笑顔あふれるサロンに！
8	青河	8	青河ボランティアグループ	7	42	青河コミュニティーセンター	青河町内一円	月1回	300円～/回	青河町は、出愛・ふれ愛・集り愛をモットーとして多くの方々の参加を呼びかけております。
9	酒屋	9	若もどりの会	6	12	大東2集会所	常会単位	隔月	100円/回	皆で集まって、楽しくお話ししましょう。
10		10	門田下常会「百年会」	7	29	門田下集会所	常会単位	その他 年間7回)	200～300円/月	酒屋地域の話、情報伝達を通して、親睦とコミュニケーションを深める大切な場です。
11		11	折鶴会	7	9	下本谷上組集会所	常会単位	随時	500円まで/回(お 出かけ時は別途 徴収)	9人で、仲良く、楽しく、明るく、活動していきたいです。昨年のクラフトテープのかごとお出かけが好評で、今年も実施したいと思います。みんなが集まりおしゃべりすることを楽しみにしています。
12		12	ふれあいサロン 十和の会	12	19	船所集会所	常会単位	月1回	100～1000円/回	十和の会は毎月24日に集会所に集い市役所、関係団体の情報伝達、諸行事の情報伝達、集落の情報交換等日頃から見守り、健康講座の実施、懇親会等を行い支え合い活動を展開していく。
13	神杉	13	しあわせ会	24	17	8区I集会所	常会単位	隔週	300円/1ヶ月	何でも皆一緒。話し合い助け合い協力し合う仲間づくり。「一人じゃないよ！」
14		14	しあわせクラブ	7	23	5区集会所	常会単位	隔月	500～1000円/回	唄って遊んで、しゃべってくつろぐサロンです。若いスタッフがリードしています。
15		15	神杉4区お達者クラブ	9	26	4区集会所	常会単位	隔月	4000円/年	
16		16	三町いきいきサロン	10	21	神杉駅前コミュニティホーム	小字単位	概ね月1回	必要に応じて徴 収する	開催日をお互いに確認するため都度、開催案内をする。
17		17	キラキラサロン	8	11	神杉4区集会所	常会単位	月1回	400円/年	簡単なものを作ったり、おしゃべりをして楽しい時間を過ごし、ストレスを解消して益々若返り、皆んながキラキラ輝き健康寿命をUPさせるサロンです。
18		18	辻塚いきいきサロン親和会	9	31	辻塚自治会会館 22区集会所	大字単位	月1回	600～3000円/回	
19		19	廻神山手サロン	7	23	12区・16区・17区各集会所	常会単位	隔月	500円/回	
20		20	廻神サロン	7	24	各集会所	常会単位	隔月	500円/回	
21	田幸	21	おたのしみ会	10	16	糸井コミュニティセンター	常会単位	月1回	1000円/年	明るく楽しくみんなで元気に過ぎてまとまりのよい会です。
22		22	「しおまち」サロン	10	11	三次市塩町2123 池口邸	常会単位	月1回	300円/年	まずは楽しくおしゃべり！！内容はみんなで考え楽しいサロンにしていきたいと思います。
23	和田	23	わくわくサロン	6	49	和田コミュニティセンター	小学校単位	隔月	500円/回	
24		24	尾越サロン	6	25	尾越集会所	常会単位	その他	100円/回	男性の参加も大歓迎。
25	川地	25	にこにこ川立	23	7	JA三次旧川立支店	町内会単位	隔週	700円/回	いつも明るくにこにこ！

No.	地区	支所 No.	サロン名	開催 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
26	川地	26	下川立サロンひまわり	12	27	下川立集会所	町内会単位	月1回	600円/回	これまで通り、昼食をメインにしたサロンを続けていきたいと思っています。季節にあった食材や、昔懐かしい食べ物など工夫を凝らし、また食器や盛り付け等にも喜んでいただけるよう、ボランティア研修も行っていきたいと思っています。一人住まいが多くなり、宅配弁当を取られる人が増える中、家族の味を一食でも味わっていただき、利用者に喜んでいただけるよう頑張っていきたいと思っています。スタッフも利用者も高齢化しているため、無理なく続けていきたいと思っています。
27		27	ゆうゆうサロン	10	14	岡西集会所	常会単位	隔月	300～500円/回	2常会単位で気心が知れて気兼ねのないサロンです。
28		28	中の村ほのぼのサロン	9	22	川地自治会館	町内会単位	月1回	300円/回	隣近所同士 和気あいあいと楽しいひと時を！
29		29	瀬谷おしゃべりサロン	10	11	瀬谷集会所	常会単位	月1回	200円/回	内容は全員で考え、準備も全員で行う。料理、手芸、茶道等楽しい会へ喜んで参加しています。
30	川西	30	有原いきいきサロン	6	22	有原集会所他	町内会単位	年6回	500円/回	高齢者はもとより、幅広い年齢層の方にも参加を呼びかけていける場を考えてみたい。
31	君田	1	松ヶ瀬サロン	7	14	松ヶ瀬青年サークルセンター	小字単位	隔月	200円/回	笑顔が絶えないサロンです。
32		2	育児サークルわんぱく広場	6	8	君田保健センター	町内会単位	隔月	300円/回	子育て中のお母さんが集まり、日頃のストレスを発散できるように楽しい内容を考えています。
33		3	絵本の会	11	6	会員宅等	その他	月1回	参加費なし	子育て中の親子で手作り絵本を作るサークルです。
34		4	西入君サロン	12	27	西入君集会所	大字単位	月1回	200円/回	
35		5	藤兼ふれあいサロン	9	25	藤兼川東下集会所 藤兼川西集会所	大字単位	年8～9回	0～200円/回	毎回食事が好評です。歌(童謡)を歌って話をして楽しんでいます。
36		6	いきいき杵築サロン	10	7	櫃田林業文化センター	大字単位	月1回	200円/回	
37	布野	1	中郷地区	6	23	中郷集会所	常会単位	隔月	参加費なし	
38		2	石貝地区お元気会	8	25	石貝集会所	常会単位	隔月	参加費なし	常会内で顔を合わせて話をするのが少なく、2ヶ月に1回は集会所へ集まり懇親・情報交換(作物の出来具合・体調の良し悪し・困り事など)をして、お茶を飲みながら楽しい一時を過ごしています。地域の全員が元気で快適に暮らせることを願っております。又、泥落会・新年会は常会全員参加で、ビンゴゲーム等して親睦を図り時間の経つのを忘れていません。
39		3	大原宮ふれあいサロン	8	16	大原宮集会所	常会単位	その他 (年6回)	300円/回	
40		4	瀬戸組	7	21	瀬戸会館	常会単位	隔月	参加費なし	近くにいても会えないことが多いのでたまに「お茶しましょ」と声をかけています。
41		5	ニコニコふれあいサロン	8	21	吉谷集会所	常会単位	隔月	参加費なし	気楽に集まって和を広げよう。
42		6	町上ふれあい・いきいきサロン	6	32	町上集会所	常会単位	その他	参加費なし	毎回、血圧測定・軽い運動を実施する。
43		7	町中サロン	10	29	町中会館	常会単位	月1回	参加費なし	
44		8	町下いきいきサロン	7	43	町下会館	常会単位	隔月	500円/年	健康維持の意識を高め、地域住民の触れ合いを通して、心身の健康を目指します。
45		9	二井殿いきいきサロン	7	16	二井殿集会所	常会単位	隔月	参加費なし	内容は、みなさんで色々と考えていきます。出前講座を利用しながら、楽しく実施していこうと思います。
46		10	中村ふれあいいいきいきサロン	6	18	中村集会所	常会単位	隔月	参加費なし	
47		11	奥の迫ふれあいサロン	8	36	奥下集会所	常会単位	年8回	その都度決定	
48		12	柳田ふれあいサロン	12	23	柳田集会所	常会単位	月1回	300円/回	みんなで楽しく、わいわいと話に花が咲いて認知症にならないよう気をつけます。
49		13	大伴下組ふれあいサロン	10	6	大伴集会所	常会単位	月1回	参加費なし	気楽におしゃべり。
50		14	東ふれあいサロン	6	18	東集会所	常会単位	隔月	参加費なし	明るく楽しく

No.	地区	支所 No.	サロン名	開催 年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
51	作木	1	なごみ会	6	22	大津コミュニティセンター	常会単位	その他	100円/回	
52		2	北部区いきいきふれあいサロン	12	20	西野集会所	大字単位	月1回	200円/回 2400～4000円	近況報告、世間話、各自の健康話会、和気あいあいと楽しく行っております。
53		3	下作木下いきいきサロン	10	20	作木福祉保健センター	大字単位	月1回	300円/回	旬の食材を使った手作り料理、全員で会食、完食。昨年度より希望者は調理にも参加できます。
54		4	唐香いきいきサロン	12	13	唐香集会所	常会単位	月1回	500円/年	認知症予防と健康寿命を伸ばそう。
55		5	ポテンシャルふれあいサロン	10	21	上地区自治交流センター「ポテンシャル」	その他（作木町上地区）	月1回	必要な場合に徴収	
56	吉舎	1	如月会	11	27	吉舎町古市コミュニティ集会所	小字単位	月1回	2000円/年	年度初めに年会費として2,000円を前納。行事により必要に応じて参加費として徴集する。年2～3回は地区老人会と合同で行事を行う。
57		2	花水木の会	10	27	吉舎コミュニティセンター、保健センター、ケアハウス吉舎	常会単位	月1回	600～1500円/回	今年度は新しくサロン仲間が増えて少しホットしています。といっても毎回出席率が特別よくなるとは思いませんが、地域の皆さんが集まってお互いに口を開いてオシャベリしたり、歌ったり、食事を共にできることをよこんでくださることが絆を深めているのでしょうか。
58		3	いきいきサロンえびす会	10	16	四日市コミュニティ集会所	常会単位	月1回	200～500円/回	
59		4	サロンコスモス	12	16	長政コミュニティ集会所	常会単位	月1回	200～500円/回	お互いに顔を合わせて話し笑うこと。
60		5	三玉いきいきサロン	7	39	中四字コミュニティセンター	大字単位	月1回	500～1200円/回	毎回、会食とコーヒータイムを設け、楽しんでいます。
61		6	ふれあいサロン「田尻一和会」	12	10	田尻集会所	常会単位	月1回	100円/回	参加者全員で計画を立てました。
62		7	片野ヨ組いきいきサロン	9	6	片野ヨ組集会所	常会単位	年9回	500円/年	
63		8	さつき会	6	13	本郷集会所	小字単位	年6回	100円/回	
64		9	いきいきサロン「丸田」	11	20	八幡コミュニティセンター	大字単位	月1回	700円/回	食事が楽しみな人が多い。通算150回突破。
65		10	いきいきサロンきよつな	11	21	清綱コミュニティ集会所	大字単位	月1回	650～1000円/回	みんなが気楽に集まれる楽しいサロンです。
66		11	いきいきサロンひむら	10	20	桧老人集会所	大字単位	月1回	100～500円/回	
67		12	辻いきいきサロン	11	21	辻福寿会館	大字単位	月1回	700円/回	
68		13	徳市あけぼの会	11	39	徳市交流センター	町内会単位	月1回	500円/回	元気いっぱい、和気あいあいで楽しい会です。
69	三良坂	1	段いきいきサロン	8	31	段集会所 広場	常会単位	その他（年間8回）	200円/回	同一集落内で生活していて、言葉を交わす機会も少ないので、出来るだけ多く集まり和気あいあいとにぎやかに交流できるよう努めている。老若男女よくまとまった朗らかな会です。
70		2	なかやまサロン	6	19	中山集会所	常会単位	年6回	100円/回	年6回のサロンに、ほとんど来て下さる方は喜ばれます。近所でも顔を見たり話しをしたり出来て嬉しい!! 現役で作物等作っておられる80代・70代の方々の出席がほとんどですが、無理のない様世話をしていくつもりです。歩いて参加できる集会所で!!
71		3	子育てサロンげんきっず	6	16	仮野自宅	その他	隔月	50～500円/回	親子で楽しくおしゃべりや工作をしています。内容はみんなで考えて無理のない範囲で活動しています
72		4	ふれあいサロン「ときたま」	6	8	仮屋迫集会所	常会単位	隔月	100円/回	みんなで、ときたま楽しく、行っています。
73		5	かえで会	8	29	田利自治交流センター	その他	月1回	100円/回	
74		6	コスモスの会	10	10	沖江集会所	小字単位	月1回	必要に応じて徴収	月1回第4火曜日、体を動かし楽しくおしゃべりしましょう。
75		7	田中1組ふれあい・いきいきサロン	6	9	代表者宅等	その他（行事の都度）	その他	参加費なし	各行事に合わせて開催（年6～7回）代表者を中心に地域の人達と情報交換をして絆を深める。
76		8	ニコニコクラブ	9	16	八雲集会所	常会単位	隔月	100円/回	月1回顔を合わせしっかり話して気分転換をはかり、なおかつコミュニケーションをとっている。

No.	地区	支所 No.	サロン名	開催 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
77	三良坂	9	上郷組	6	22	上郷集会所等	常会単位	月1回	1000円/回	
78		10	さくら会	11	11	駅前老人集会所	大字単位	月1回	300円/回	
79		11	十王堂親睦会	9	22	十王堂集会所他近辺	常会単位	月1回(随時)	1000円/月	
80		12	反・友・遊サロン	11	8	ふれあいプラザ	常会単位(2常会)	月1回	100円/回	少人数だからこそ楽しめることを、みんなで智恵を出し合い和気あいあいと楽しみます。
81		13	かたくりふれあいサロン	11	20	長田コミュニティセンター	常会単位	不定期	必要に応じて徴収	人とのつながりを大切に、健康を維持することを目的としています。自治振興区や地区社協の主催する企画には積極的に参加して、いつも笑顔の絶えないサロンです。
82		14	さが、さわやかサロン	12	31	長田6組集会所	常会単位	月1回	100円/回	
83		15	長田五組	12	23	長田5組集会所	常会単位	月1回	参加費なし	
84		16	だんらんふれあいサロン	7	29	岡田ふれあいセンター	自治振興区内	年6回以上	200円/回	毎週火・金曜日に実施しているふれあい喫茶「だんらん」の1日をふれあいサロンとし上記の内容で実施。地域の誰もが気軽にいつでも寄り合え、住み慣れた地域で自分らしく楽しく暮らせるように支援しあう。また、「助けて、手伝って」と自己発信できるよう絆を深める。
85	三和	1	上山1区ふれあいいいききサロン	6	29	上山1区集会所	常会単位	隔月	100～500円/回	長く続くよう、ボチボチと無理せず、やっています。
86		2	上山2区ふれあいサロン	10	23	上山コミュニティセンター	町内会単位	月1回		
87		3	上山三区ふれあいの会	7	42	上山三区集会所 近隣 市・町・県	行政区	年6回以上	300円/回 000～5000円	1 多くの皆さんが楽しみにしておられるふれあいサロン。高齢化率が高く過疎化が進み、人口の減少。そんな地域を一人でも多くの皆さんに楽しんでいただける交流会・視察研修等を企画し地域が元気になるはつらつサロンを目指しています。
88		4	上山四区お楽しみ会	7	25	上山四区自治会館	小字単位	隔月	200円/回	サロンのはじめは「ゆったり体操」で、毎回旬の野菜をつかった手づくり料理・行事会など自分の口で味わって食材を当ててもらっています。
89		5	MKB25	10	15	仏正集会所他	常会単位	年8回位	500～1000円/回	年々盛会となり、楽しく行っています。昨年作った味噌がとてもおいしく、今年も皆さんで作ろうと思っています。今年は帰省した人も一緒に盆踊りをしようと張り切っています。
90		6	敷名5区ふれあいサロン	8	33	敷名コミュニティセンター	常会単位	隔月	200～300円/回	気軽に参加できるサロンを目指します。
91		7	来い恋サロン	7	27	主に敷名市ふれあい会館	常会単位	隔月	100円/回	地域の人といつも交流し、高齢化が進むなか、いつ、だれが、どうしているかを意識して支え合う地域づくり。健康で明るい日暮らしをしている。(動けば出会いあり)
92		8	あったかサロン	9	45	敷名1区集会所	常会単位	月1回	100円/回	敷名1区地域住民のだれもが気楽に集まり、親睦を深める会を目指しています。
93		9	上板木ふれあいの会	7	25	上板木福祉会館	大字単位	不定期	500円/回	毎回終了後「また、元気で会いましょう」を合言葉に活動をしています。
94		10	大力谷ふれあいサロン	6	30	大力谷集会所	小字単位	農閑期	100～200円/回	
95		11	よりそい教室	10	23	板木コミュニティセンター他	ハツラツ教室 OB会	年10回	5000円/年	何時までも健康な生活ができる様に体力作りと、皆さんで知恵を出し合って、笑いのある、楽しく元気で集えるサロンを目指して頑張っています。
96		12	成広谷地区ふれあいの会	6	64	成広谷地区内	町内会単位	隔月	100～500円/回	サロンに参加して楽しいひと時を過ごしましょう、是非参加してみてください。
97		13	中羽出庭ふれあいサロン	11	42	板木コミュニティセンター	小字単位	月1回	300円/回	毎回、昼食は旬の食材を使った手作りによる季節感のある食事では喜ばれています。ゆったり体操をしたり、花を使った作品作りで、心身ともに、リフレッシュできるように内容を工夫しています。
98		14	下板木ふれあいの会	12	41	下板木コミュニティセンター	大字単位	月1回	500円/年	
99	甲奴	1	本郷西野交遊健康クラブ	12	14	甲奴老人福祉センター	大字単位	月1回	500円/回	
100		2	本郷寿楽会 ひまわり会	12	11	本郷寿楽会館	大字単位	月1回	300円/回	
101		3	なかよし会	7	20	矢原会館	小字単位	年間7回	1世帯1000円/年	
102		4	ひばり会	9	8	甲奴町本郷郷会館	小字単位	月1回	500円/回	安否確認を兼ね集まり、健康について話し合う。歌を歌ったり、ゲームをしたり、交流を深める。

No.	地区	支所 No.	サロン名	開催 /年	登録 人数	開催場所	参加範囲	開催頻度	参加費	サロンのPR
103		5	1ドルランチの会	10	32	西野会館	常会単位	年10回	100円/回	旬の食材を使ったおばあちゃんの手料理で、組内の高齢者が昼食を楽しむ。年10回のサロンだが、平素の無沙汰を解消してお互いの健康を確かめ合い四方山話の花を咲かせ、地域福祉の向上に努めています。
104		6	戸下サロン	10	7	戸下集会所	常会単位	月1回	参加費なし	「元気はつらつ、笑顔いっぱい」、みんなで楽しい一時を過ごす。
105		7	梶田金曜ふれあい広場	12	28	梶田ふれあい会館	大字単位	月1回	300円/回	食材持ちよりの手料理の食事(昼食)と楽しい会話やゲーム。
106		8	福田ふれあいクラブ	12	11	有田福田構造改善センター	小字単位	月1回	300円～1000/回	
107		9	太郎丸めばえサロン	11	9	太郎丸郷公民館他	常会単位	月1回	200円/回	寄らなきゃ、損、そん。皆んなで、ワイワイ楽しもう！
108		10	上川紅梅クラブ	12	23	上川コミュニティセンター	大字単位	月1回	1200～1500円/回	
109		11	有田上ふれあいサロン	7	7	上組集会所	小字単位	隔月	300円/回	少人数で和気あいあいとした仲良しサロンです。
110		12	西谷サロン	12	9	西谷集会所	その他(部落単位)	月1回	300～1000円/回	西谷サロンの良い所は毎月一回集まって、楽しく過ごす事です。一日でも皆んなで笑って、元気で、語り合えたら良いと思います。
111		13	祇園花づくりグループ	12	13	バイパス通り花壇 祇園会館	小字単位	月1回	必要に応じて集金	おしゃべりをモットーに活動しているサロンです。
112		14	サロン「福寿草」	12	10	小童コミュニティセンター	常会単位	月1回	100円/回	よっぽどの事がない限り、全員参加している。会のはじめに“元気はつらつラジオ体操”をしている。作品作りは、その道に堪能な人が教えてくれるので、いろいろな物作りをしている。
113		15	春日井サロン	12	7	春日井会館	小字単位	月1回	200円/回	
114		16	広石サロン	6	14	広石集会所	常会単位	隔月	2000円/年	
115		17	麓ふれあいサロン	10	7	麓集会所	小字単位	月1回	200円/回	活動準備等を皆さんと一緒に考えながら行っています。
116		18	郷専ふれあいサロン	12	10	宇賀の里	常会単位	月1回	100円/回	準備は当番制で行っています。
117		19	宇賀ハッピーサロン	12	9	宇賀の里	大字単位	月1回	500円/回	
118		20	むつみ	7	16	常会	常会単位	隔月	参加費なし	「お隣さんと仲良く、助け合い。何事にもほっとかないで！」
119		21	マザーサークル	44	15	宇賀の里	町内	毎週	50円/回	3才未満(未就園児)の子どもとお母さんで集まり、子育てについて交流しています。子どもたちが楽しめるようなイベントも考え、親子一緒にいろいろな人と友好関係を築いていく場を目指しています